

CITTA' DI BORGOSIESIA



CSEN SETTORE KARATE NAZIONALE

IN COLLABORAZIONE CON

ASD HEIAN BUSHI DO

ORGANIZZANO

GARA DI KARATE



2° TROFEO CSEN CITTA' DI BORGOSIESIA

02 FEBBRAIO 2020

CIRCOLARE GARA



ORARIO RITROVO ORE 8.30 PER INIZIO GARA ORE 9:15
RITROVO 30 MIN. PRIMA DELL'INIZIO DELLA CATEGORIA

DALLE ORE 9:15

BAMBINI A/B, FANCIULLI

DALLE ORE 10,30 CIRCA

RAGAZZI

DALLE ORE 11,30 CIRCA

ESORDIENTI

DALLE ORE 14,00 CIRCA

CADETTI/JUNIOR

DALLE ORE 16,00 CIRCA

SENIOR A/B

DALLE ORE 16,30 CIRCA

MASTER AB, CD, EF

SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'

KARATE INTEGRATO OR 15,00 CIRCA

PALAZZETTO DELLO SPORT "LORO PIANA"

Via Guglielmo Marconi,5 Borgosesia VC

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it

Resp. Organizzazione Evento Mulas Giuseppe

333 4258023

Resp. Gara

Roncato Massimiliano

340 6013817

Resp. Iscrizioni Gara

Di Lauro Anna

338 1948725

LA PARTECIPAZIONE COSTITUISCE ATTIVITA' SPORTIVA ISTITUZIONALE



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

KATA INDIVIDUALE		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
ESORDIENTI Maschile	M/N	2008-2007
ESORDIENTI Femminile	M/N	2008-2007
CADETTI Maschile	M/N	2006-2005
CADETTI Femminile	M/N	2006-2005
JUNIORES Maschile	M/N	2004-2003
JUNIORES Femminile	M/N	2004-2003
SENIORES A Maschile	M/N	2002-2000
SENIORES A Femminile	M/N	2002-2000
SENIORES B Maschile	M/N	1999-1985
SENIORES B Femminile	M/N	1999-1985
MASTER A/B Maschile	M/N	1984-1975
MASTER A/B Femminile	M/N	1984-1975
MASTER C/D Maschile	M/N	1974-1965
MASTER C/D Femminile	M/N	1974-1965
MASTER E/F Maschile	M/N	1964-1955
MASTER E/F Femminile	M/N	1964-1955

KATA A SQUADRE		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
ESO - CAD - JUN (M.le e F.le)	M/N	2008-2003
SEN A/B - MA A/B - C/D - E/F (M.le e F.le)	M/N	2002-1955

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

KUMITE INDIVIDUALE		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
ESORDIENTI Maschile	M/N	2008-2007
ESORDIENTI Femminile	M/N	2008-2007
CADETTI Maschile	M/N	2006-2005
CADETTI Femminile	M/N	2006-2005
JUNIORES Maschile	M/N	2004-2003
JUNIORES Femminile	M/N	2004-2003
SENIORES A Maschile	M/N	2002-2000
SENIORES A Femminile	M/N	2002-2000
SENIORES B Maschile	M/N	1999-1985
SENIORES B Femminile	M/N	1999-1985
MASTER A/B Maschile	M/N	1984-1975
MASTER A/B Femminile	M/N	1984-1975

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

PERCORSO A TEMPO - PALLONCINO - KATA

PERCORSO A TEMPO		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
BAMBINI A Maschile	B – G/A – V/B/M	2016 - 2015
BAMBINI A Femminile	B – G/A – V/B/M	2016 - 2015
BAMBINI B Maschile	B – G/A – V/B/M	2014 – 2013
BAMBINI B Femminile	B – G/A – V/B/M	2014 – 2013
FANCIULLI Maschile	B – G/A – V/B/M	2012 – 2011
FANCIULLI Femminile	B – G/A – V/B/M	2012 – 2011
RAGAZZI Maschile	B – G/A – V/B/M	2010 – 2009
RAGAZZI Femminile	B – G/A – V/B/M	2010 – 2009

PALLONCINO		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
BAMBINI A Maschile	B – G/A – V/B/M	2016 - 2015
BAMBINI A Femminile	B – G/A – V/B/M	2016 - 2015
BAMBINI B Maschile	B – G/A – V/B/M	2014 – 2013
BAMBINI B Femminile	B – G/A – V/B/M	2014 – 2013
FANCIULLI Maschile	B – G/A – V/B/M	2012 – 2011
FANCIULLI Femminile	B – G/A – V/B/M	2012 – 2011
RAGAZZI Maschile	B – G/A – V/B/M	2010 – 2009
RAGAZZI Femminile	B – G/A – V/B/M	2010 – 2009

KATA		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
BAMBINI A Maschile	B – G/A – V/B/M	2016 – 2015
BAMBINI A Femminile	B – G/A – V/B/M	2016 – 2015
BAMBINI B Maschile	B – G/A – V/B/M	2014 – 2013
BAMBINI B Femminile	B – G/A – V/B/M	2014 – 2013
FANCIULLI Maschile	B – G/A – V/B/M	2012 – 2011
FANCIULLI Femminile	B – G/A – V/B/M	2012 – 2011
RAGAZZI Maschile	B – G/A – V/B - M	2010 – 2009
RAGAZZI Femminile	B – G/A – V/B - M	2010 – 2009

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

KATA INDIVIDUALE		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
ESORDIENTI Maschile	G/A – V/B	2008-2007
ESORDIENTI Femminile	G/A – V/B	2008-2007
CADETTI Maschile	G/A – V/B	2006-2005
CADETTI Femminile	G/A – V/B	2006-2005
JUNIORES Maschile	G/A – V/B	2004-2003
JUNIORES Femminile	G/A – V/B	2004-2003
SENIORES A/B Maschile	G/A – V/B	2002-1985
SENIORES A/B Femminile	G/A – V/B	2002-1985
MASTER A/B + C/D + E/F M.	G/A – V/B	1984-1955
MASTER A/B + C/D + E/F F.	G/A – V/B	1984-1955

KATA A SQUADRE		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
ESO - CAD - JUN (M.le e F.le)	G/A – V/B	2008-2003
SEN A/B - MA A/B – C/D – E/F (M.le e F.le)	G/A – V/B	2002-1955

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

KUMITE INDIVIDUALE		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
ESORDIENTI Maschile	V/B	2008-2007
ESORDIENTI Femminile	V/B	2008-2007
CADETTI Maschile	V/B	2006-2005
CADETTI Femminile	V/B	2006-2005
JUNIORES Maschile	V/B	2004-2003
JUNIORES Femminile	V/B	2004-2003
SENIORES A Maschile	V/B	2002-2000
SENIORES A Femminile	V/B	2002-2000
SENIORES B Maschile	V/B	1999-1985
SENIORES B Femminile	V/B	1999-1985
MASTER A/B Maschile	V/B	1984-1975
MASTER A/B Femminile	V/B	1984-1975

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

REGOLAMENTO

PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE

categorie bambini A/B, fanciulli e ragazzi:

NUOVI PERCORSI

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.

Ogni parte del percorso non svolta comporta 5/10 secondi di penalità

- **KATA INDIVIDUALE:** Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.
- **PALLONCINO:** Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki); Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki); Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

- *Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*
- *Classe fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*
- *Classi Ragazzi La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*

Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova. In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

Regolamento KATA individuale a partire dalla categoria ESORDIENTI

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

Dalla cintura gialla alla cintura blu

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI e Valutazione A PUNTEGGIO.

Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

Cinture V/B : NON possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

Cintura marrone e nera

SEMIFINALI

8 ATLETI QUALIFICATI e Valutazione A PUNTEGGIO.

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI e Valutazione A PUNTEGGIO.

Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno,

NON possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

mascherina per ESORDIENTI

Conchiglia,

Guantini,

Paradenti,

Paratibia (collo/piede),

Paraseno per tutte le categorie femminili,

corpetto per tutte le categorie,

cintura rossa e blu.

PESATURA A CAMPIONE

PER LE CATEGORIE AGONISTICHE KUMITE (CINTURE VERDI BLU / MARRONI NERE)

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

NELLE CATEGORIE DA ESORDIENTI A MASTER MARRONI E NERE MASCHILI E FEMMINILI

PER DETERMINARE I TERZI POSTI SI EFFETTUERANNO RECUPERI TRA GLI 8 FINALISTI.

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

DURATA COMBATTIMENTI

ESORDIENTI: 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SEC)

CAD JUN SEN MASTER: 2 MINUTI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC)

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

	Maschile		Femminile	
	Peso iniziale	Peso finale	Peso iniziale	Peso finale
ESORDIENTI				
1	33	39.9	30	36.9
2	40	44.9	37	41.9
3	45	49.9	42	46.9
4	50	54.9	47	52.9
5	55	60.9	53	59.9
6	61	67.9	60	67.9
7	68	74.9	68	77
8	75	83.9		
9	84	94		
CADETTI				
1	40	46.9	35	41.9
2	47	51.9	42	46.9
3	52	56.9	47	53.9
4	57	62.9	54	61.9
5	63	69.9	62	70.9
6	70	77.9	71	80
7	78	86.9		
8	87	97		
JUNIORES				
1	43	49.9	41	47.9
2	50	54.9	48	52.9
3	55	60.9	53	58.9
4	61	67.9	59	65.9
5	68	74.9	66	73.9
6	75	82.9	74	--
7	83	90.9		
8	91	--		
SENIORES – MASTER				
1	--	59.9	--	49.9
2	60	66.9	50	54.9
3	67	74.9	55	60.9
4	75	83.9	61	67.9
5	84	93.9	68	--
6	94	--		

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

QUOTE GARA:

12 € Bambini A/B, Fanciulli e Rag.: (Percorso – Palloncino - Kata)

12 € (una specialità individuale)

22 € (due specialità kata e kumite)

25 € Kata a squadre

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito www.csenkaratenazionale.it a partire da **venerdì 10/01/2020** e tassativamente entro e non oltre le ore **24:00 P.M. DI MERCOLEDI' 29/01/2020**

Le credenziali per accedere al programma ISCRIZIONI si richiedono compilando il format

“RICHIEDI UTENZA” sul sito WWW.CSENKARATENAZIONALE.IT cliccando su ISCRIZIONI ON LINE.

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza l'iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.

Sarà possibile effettuare il pagamento in loco.

Per ulteriori informazioni contattare:

• Mulas Giuseppe	Responsabile organizzazione evento	3334258023
• Roncato Massimiliano	Responsabile Gara	3406013817
• Anna Di Lauro	Responsabile Iscrizioni Gara	3381948725

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Note:

All'atto dell'iscrizione on-line si chiede di specificare sempre i dati reali degli atleti:

- età
- cintura
- peso

Il programma di iscrizione on-line prevede che questi dati siano in tutti i casi specificati. Sarà il programma che provvederà a fare le opportune suddivisioni in fase di stampa delle categorie.

SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI.

Classifica per Società:

- Classifica per Club di specialità “Kata”
- Classifica per Club specialità “Kumite”
- Classifica per Club specialità “Percorso e Palloncino”
- Classifica per Club “Generale”
- Classifica per Club “sport integrato”

Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

A tutti gli iscritti fino alla categoria Ragazzi compresa verrà consegnata una medaglia ricordo.

Trofeo per le prime cinque Società Sportive classificate

Presso il palazzetto sarà attivo il servizio BAR RISTORO

N.B. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

N.B. GLI ORARI DI GARA SONO SOGGETTI A VARIAZIONI DOVUTE AL NUMERO DI ISCRITTI E ALLE PROVE.. TALI VARIAZIONI VERRANNO COMUNICATE ALLE SOCIETA' ENTRO IL SABATO ANTECEDENTE ALLA GARA.

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA

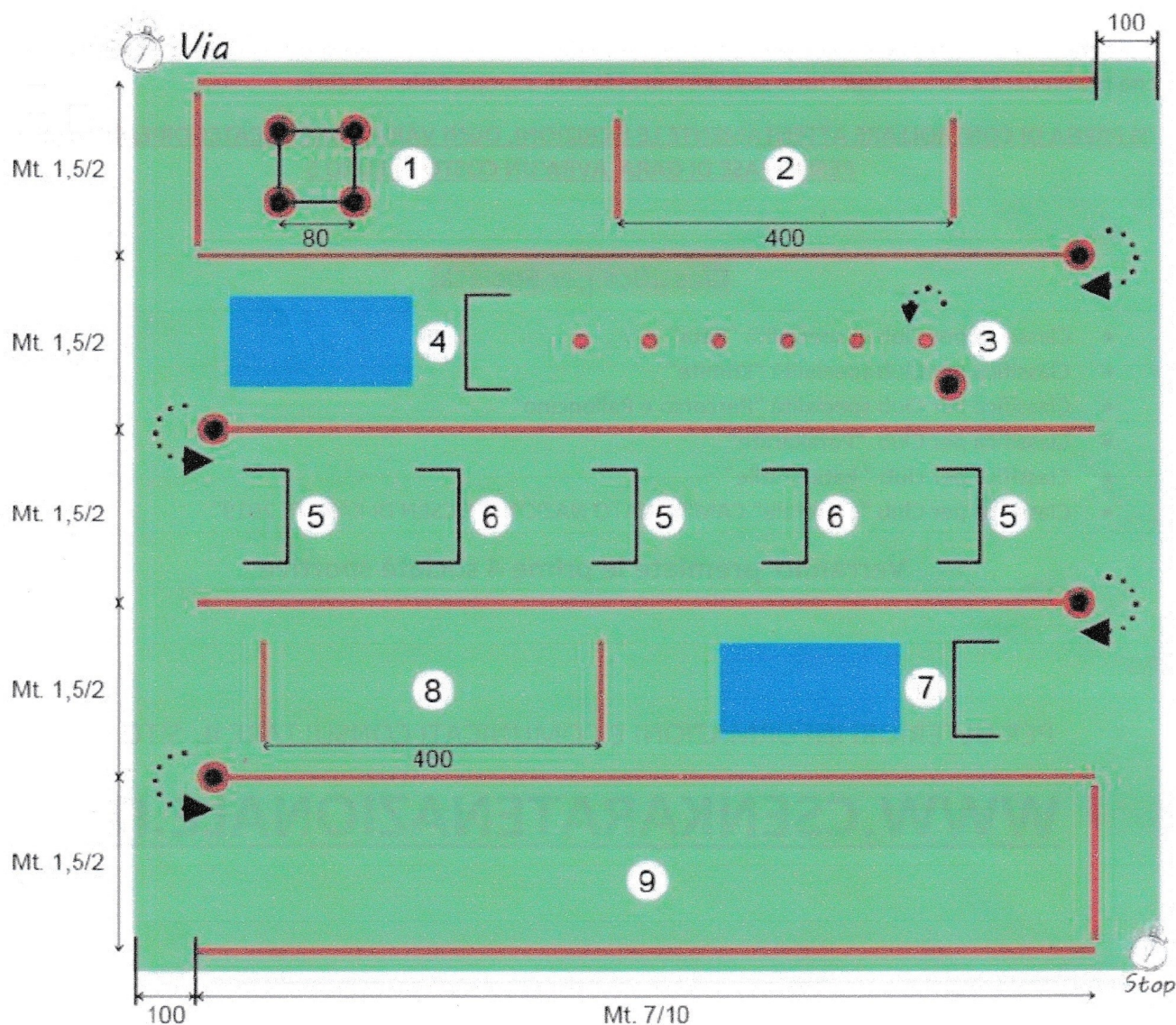


PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

PERCORSO

Bambini/Fanciulli



heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

PERCORSO

Bambini/Fanciulli

Legenda:

- 1) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato altezza cm 20 circa ;
- 2) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);

Penalità :

- 1) 1 secondo ogni passaggio saltato
- 1) 5 secondi salto completo della stazione
- 2) 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza
- 2) 1 secondo se ci si alzi prima che le mani siano uscita dalla stazione (riga)
- 2) 5 secondi salto completo della stazione

Legenda:

- 3) Slalom tra i paletti posizionati a una distanza di cm 80 circa ;
- 4) Superamento dell'ostacolo altezza cm 20 circa a piedi pari uniti seguito da capovolta;

Penalità :

- 3) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto
- 3) 5 secondi salto completo della stazione
- 4) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
- 4) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 4) 5 secondi se si salta la stazione

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

PERCORSO Bambini/Fanciulli

Legenda:

5) Superamento libero dell'ostacolo altezza cm 20 circa ;

6) Superamento a piedi pari uniti dell'ostacolo altezza cm 20 circa ;

Penalità .

5) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto 5+6+5+6+5

5) 5 secondi salto completo della stazione

6) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto

6) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

Legenda:

7) Superamento dell'ostacolo altezza cm 20 circa a piedi pari uniti seguito da capovolta;

8) Balzi in avanzamento a lepre;

Penalità :

7) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

7) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

7) 5 secondi salto completo della stazione

8) 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi

8) 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione

8) 5 secondi se si salta la stazione

Legenda:

9) Corsa;

Penalità :

9) Nessuna penalità

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



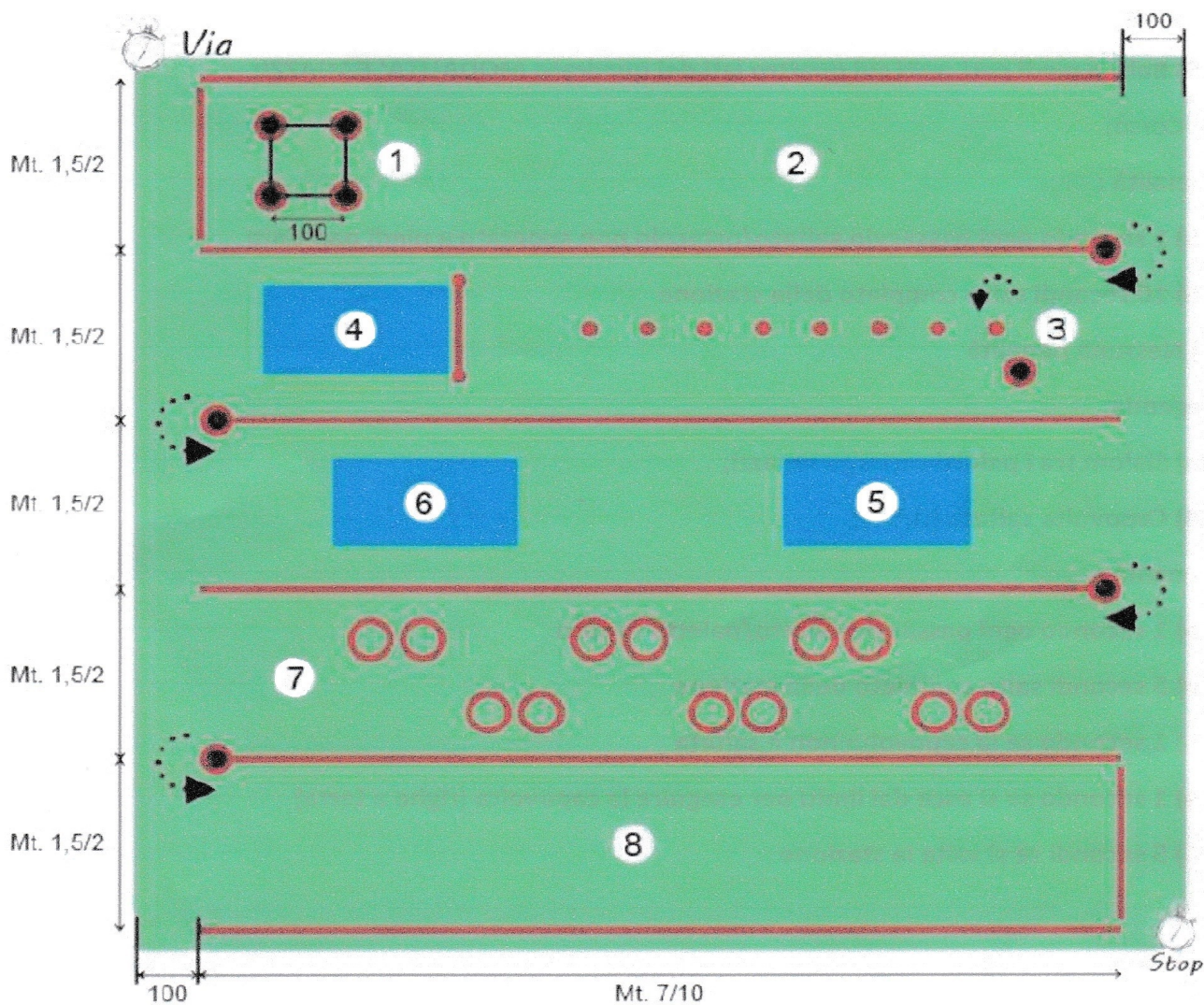
PALAZZETTO DELLO SPORT

"LORO PIANA"

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

PERCORSO

Ragazzi



heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

PERCORSO Ragazzi

Legenda:

1) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato altezza cm 35 circa ;

2) Corsa;

Penalità :

1) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

1) 10 secondi salto completo della stazione

2) Nessuna penalità

Legenda:

3) Slalom tra i paletti posizionati a una distanza di cm 60 circa ;

4) Capovolta saltata (tuffo) altezza ostacolo cm 35 circa ;

Penalità :

3) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

3) 5 secondi salto completo della stazione

4) 1 secondo se la capovolta non è saltata

4) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

4) 5 secondi se si salta la stazione

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

PERCORSO Ragazzi

Legenda:

5) Ruota dx;

6) Ruota sx;

È possibile invertire l'ordine dx-sx, purché la ruota sia eseguita bilateralmente;

Penalità:

5/6) 1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino

5/6) 5 secondi salto completo della stazione

Legenda:

7) balzi con appoggio monopodale avanti e laterali.

E' una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.

Penalità:

7) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.

7) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.

7) 5 secondi salto completo della stazione.

Legenda:

8) Corsa;

Penalità :

8) Nessuna penalità

[**heianbushido1@gmail.com**](mailto:heianbushido1@gmail.com)

[**www.csenkaratenazionale.it**](http://www.csenkaratenazionale.it)



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

PARAKARATE (KATA)

KATA PARAKARATE		
CATEGORIE	CINTURE	Anno di Nascita
1° GRUPPO	B/G - A/V/B - M/N	5 -12 ANNI
2° GRUPPO	B/G - A/V/B - M/N	13 - 21 ANNI
3° GRUPPO	B/G - A/V/B - M/N	22 - 40 ANNI
4° GRUPPO	B/G - A/V/B - M/N	OVER 40 ANNI

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it



2° TROFEO CITTA' DI BORGOSIESIA



PALAZZETTO DELLO SPORT

“LORO PIANA”

Via Guglielmo Marconi, 5 Borgosesia VC

REGOLAMENTO

PARAKARATE (KATA)

Categorie:

- D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica
- D.I.R. - Sindrome di Down -- Cerebrolesi -- A.D.H.D. Sindrome di Autismo
- D.S. (IPOVEDENTE – NON VEDENTE) IPOVEDENTE GAREGGIA CON IL NON VEDENTE SE INDOSSA LA MASCHERINA ALTRIMENTI SI DIVIDONO LE CATEGORIE
- NON UDENTI (RIENTRANO IN QUESTA CATEGORIA TUTTI GLI ATLETI CHE HANNO SULL'ORECCHIO MIGLIORE UNA SORDITA' AL DI SOTTO DI 55 DB)

I DISABILI CON CATEGORIA D.I.R. POSSONO FARE ANCHE UN KATA DI LIBERA INTERPRETAZIONE MA CHE NON DURI PIU' DI 80 SEC. E POSSONO ESSERE ASSISTITI DAL COACH

La competizione per Atleti con disabilità è una gara di Kata individuale o prova libera che si articola secondo categorie di età e di disabilità.

Gli Atleti vengono suddivisi per età e disabilità

Viene applicato il sistema di valutazione a punteggio

La valutazione viene data dai 5 Giudici al suono bitonale dell'Arbitro Centrale. Vengono eliminati dal computo complessivo il voto più alto o uno dei voti più alti e il voto più basso o uno dei voti più bassi.

Per tutte le disabilità vengono fatte le seguenti divisioni di età e grado

- 1° gruppo : 5-12 anni
- 2° gruppo : 13-21 anni
- 3° gruppo : 22-40 anni
- 4° gruppo : over 40 anni

Il gruppo delle cinture sarà:

- 1° gruppo : B/G
- 2° gruppo : A/V/B
- 3° gruppo : M/N

TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI VENGONO PREMIATI CON MEDAGLIA, COMUNQUE SEMPRE DIFFERENZIANDO IL PODIO CON IL PRIMO, SECONDO, TERZO E QUARTO.

Per le iscrizioni si chiede cortesemente di compilare il file word allegato alla presente circolare di gara

heianbushido1@gmail.com

www.csenkaratenazionale.it

PARAKARATE

Modulo di iscrizione Gara IS001

Foglio Società 1

Data _____

SOCIETA' : _____

CITTA' : _____ TEL. : _____ E-MAIL : _____

Iscrive alla gara **per atleti con disabilità alla gara**

SPORT INTEGRATO CSEN seguenti atleti, dichiarando di essere a conoscenza delle regole e regolamenti di gara, federali e sanitari e di accettarli in toto.

Il Presidente della Società , dichiara sotto la propria responsabilità di aver tenuto conto di formalizzare la posizione sanitaria degli atleti di cui sopra, come prescritto dalla legge e dai regolamenti vigenti.

Ai sensi della legge 196/03 e seguenti, la comunicazione dei propri dati e dei dati dei propri associati sarà intesa come esplicita manifestazione di consenso del trattamento degli stessi al fine della gestione dell'operazione.

TIMBRO E FIRMA

PARAKARATE

Modulo di iscrizione Gara IS001

Foglio Società 2

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	note

D.S. - Ipovedenti – Non vedenti – Ipoudenti – Non udenti

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	note

D.I.R. - Sindrome di Down -- Cerebrolesi -- A.D.H.D.

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	note