



SEGRETERIA DI STATO
DELLO SPORT

SAN MARINO 2019



COMUNICATO CATEGORIE

***Preagonisti, Cinture Colorate da ESORDIENTI a
Master e Master M/N***

Per il giorno di gara di:

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019

Aggiornato al 09/09/2019



Maurizio Mazza

*Presidente
Federazione Sammarinese Arti Marziali*

A nome della Federazione Sammarinese Arti Marziali, ho il piacere di invitarvi al XI° OPEN INTERNATIONALE di SAN MARINO, che si terrà a San Marino nei giorni 9 e 10 Novembre 2019.

La FE.S.A.M. è orgogliosa di organizzare questa competizione, nella terra della Libertà dove il fascino della più antica Repubblica del Mondo farà da contorno alla manifestazione.

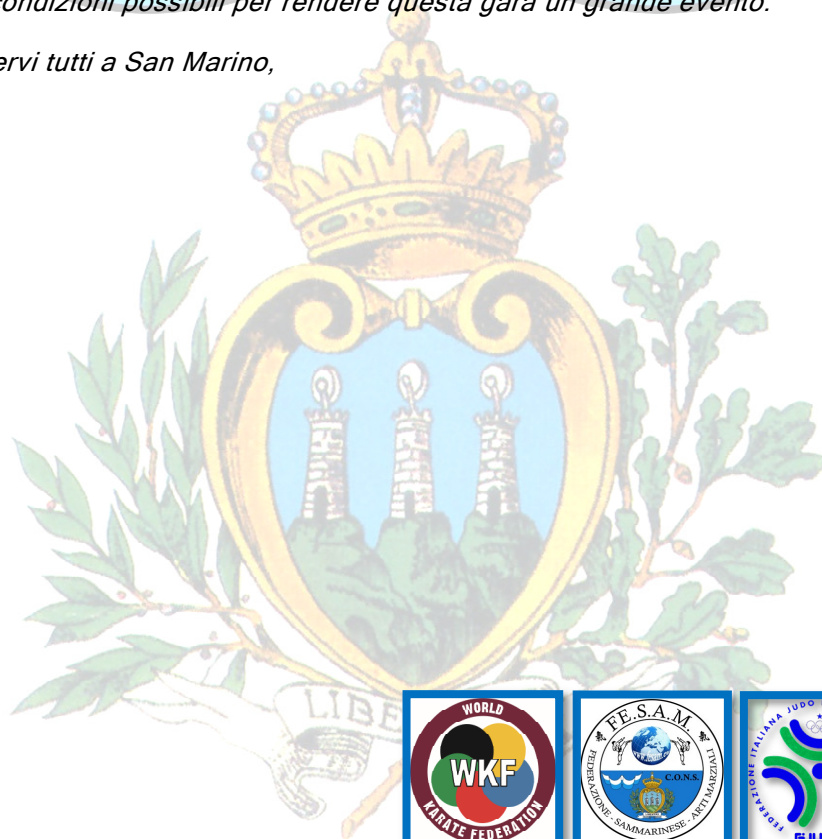
Come nelle ultime edizioni abbiamo dedicato l'intera giornata di Sabato 9 Novembre alle sole categorie WKF, cercando di mantenere una connotazione maggiormente Internazionale alla manifestazione. Domenica 10 Novembre andranno di scena tutte le categorie pre-agonistiche, le cinture colorate da ESORDIENTI a Senior ed i Master di tutte le cinture.

Ci aspettiamo karateka provenienti da molti Paesi e siamo determinati a fare del nostro meglio per realizzare le migliori condizioni possibili per rendere questa gara un grande evento.

Non vedo l'ora di vedervi tutti a San Marino,

Rispettosamente,

Maurizio Mazza



DATA DELLA COMPETIZIONE PER LE CATEGORIE WKF
Domenica 10 Novembre 2019

LUOGO DELLA COMPETIZIONE

Multieventi Sport Domus - Via Rancaglia, 30 Serravalle - Rep. San Marino

TESSERATI

Il Torneo è aperto a tutti i tesserati FIJLKAM e agli Enti di Promozione convenzionati.

MODULO PER L'ISCRIZIONE

*Le iscrizioni devono essere inviate alla mail: **info@fesam.eu** in formato rigorosamente Excel su apposito modulo scaricabile da Sportdata o dal sito della Federazione Sammarinese **www.fesam.eu/***

CHIUSURA ISCRIZIONI IL 4 NOVEMBRE 2019

Sono possibili modifiche fino al giorno di scadenza delle iscrizioni, dopo tale data non sarà più possibile apportare modifiche, quali cancellazioni, cambi di categoria e/o sostituzione di atleta. Al momento delle iscrizioni specificare il reale peso dell'atleta.

QUOTE DI ISCRIZIONE

- Quota di iscrizione per le categorie PRE-AGONISTICHE BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI - **Euro 15** per le 3 prove di PROVA LIBERA-PERCORSO-PALLONCINO
- Quota di iscrizione per le categorie CINTURE COLORATE delle classi da ESORDIENTI a JUNIORES - **Euro 15**
- Quota di iscrizione per le categorie SENIORES E MASTER - **Euro 20**

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere fatto in LOCO oppure con BONIFICO a:

BENEFICIARIO: FESAM presidente MAZZA MAURIZIO

BANCA DEL BENEFICIARIO: CASSA DI RISPARMIO DELLA REPUBBLICA DI SAN MARINO S.P.A.

CODICE SWIFT: CSSMSMSM CODICE IBAN: SM27S0606709808000080106918

CONTATTI

Cell +39 3336201175 M° Maurizio Mazza (Presidente)

Cell +39 3393451297 M° Fabio Castellucci (Resp. di Gara)

Cell +39 3287176165 M° Alessio Magnelli (Iscrizioni e tabelloni gara)

info@fesam.eu

PROGRAMMA GARA (provvisorio)

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019

ORE 8.30 Ritrovo atleti

ORE 9.30 Palasport Multieventi Inizio Forma, Palloncino, Percorso Bambini-Fanciulli-Ragazzi

ORE 12.00 Palasport Multieventi Inizio Kata Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores, Master

ORE 14.00 Palasport Multieventi Inizio Gara Kumite Esordienti, Cadetti

ORE 15.30 Palasport Multieventi Inizio Gara Kumite Juniores, Seniores, Master

GLI ORARI DI INIZIO CATEGORIE SONO PURAMENTE INDICATIVI E VERRANNO

UFFICIALIZZATI AL MOMENTO DELLA CHIUSURA ISCRIZIONI

ACCOMMODATION & HOTELS:

(at the event page you will find a direct link to the Hotel page reservation. <http://www.sanmarino2000.sm>)

San Marino 2000 S.c.r.l. Via Piana, 103 - 47890 San Mo Repubblica di San Marino



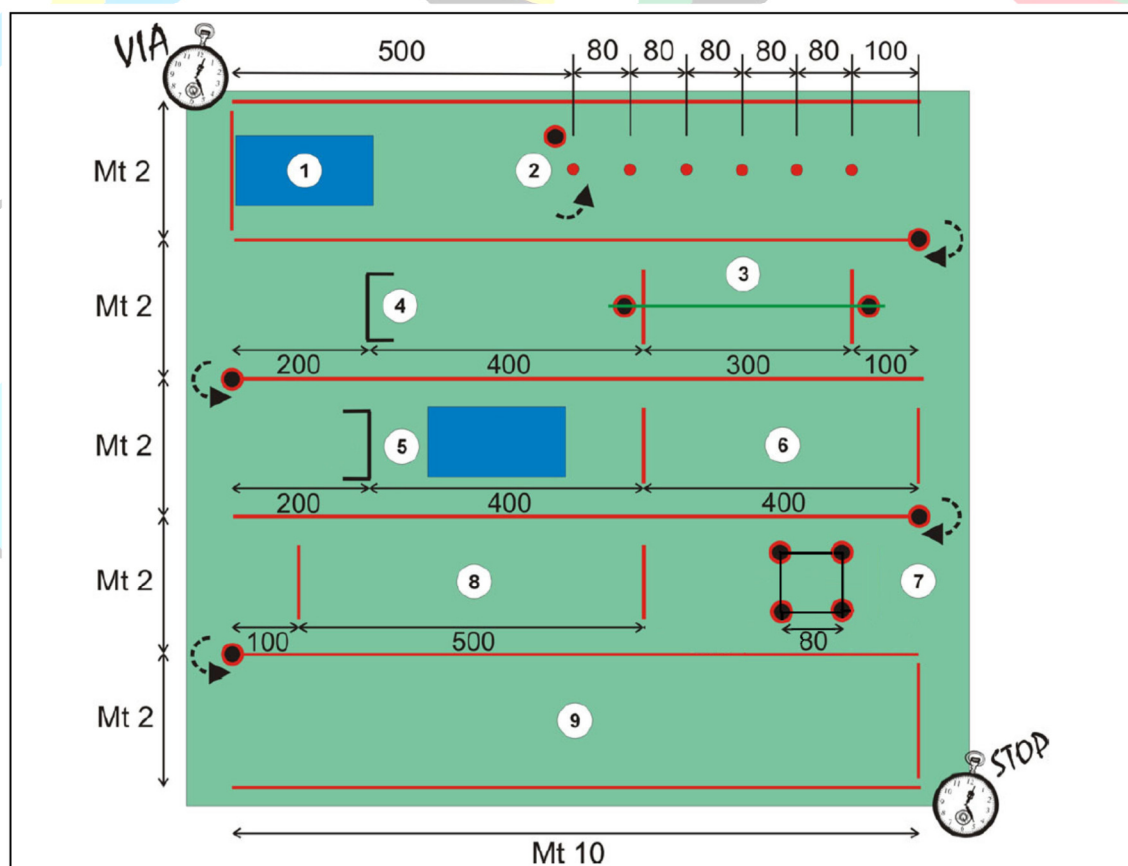
REGOLAMENTO PREAGONISTI XII°Open di San Marino

REGOLAMENTO PERCORSO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto di m. 10 x 12, costituito da materassini di gomma con strisce alternate di colore rosso e blo/verde per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le Classi di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con 1 secondo di penalità.

CLASSI SAMURAI 5 - 6 - 7 / BAMBINI 8 - 9 anni / RAGAZZI 10 - 11 anni



Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 20);
- 4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 20);
- 5) Superamento dell'ostacolo (cm. 20) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 20);
- 8) Balzi in avanzamento a rana o lepre (m. 5);
- 9) Corsa finale.

Modalità esecutive degli elementi del Percorso a Tempo:

El. 1: capovolta avanti, con partenza e arrivo a piedi pari uniti, seguita da balzo in alto con traiettoria in avanzamento a piedi pari uniti e contemporanea circonduzione delle braccia.

Se l'Atleta non effettua l'esercizio come prescritto viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

REGOLAMENTO PREAGONISTI XII° Open di San Marino

El. 2: slalom tra i paletti.

Si inizia alla destra del primo paletto.

Se l'Atleta salta un passaggio tra un paletto e l'altro viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 3: balzi a zig-zag piedi pari uniti in avanzamento sulla corda situata all'altezza di cm. 20.

Se l'Atleta non effettua almeno 4 balzi e se non effettua l'esercizio come prescritto viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 4: superamento libero dell'ostacolo all'altezza di cm. 20.

Il superamento dell'ostacolo è libero. Qualora l'ostacolo cada viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 5: superamento a piedi pari uniti dell'ostacolo all'altezza di cm. 20 seguito da capovolta in avanti.

Qualora l'ostacolo cada, viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 6: andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso).

Se l'Atleta comincia con le mani oltre la linea di inizio o se riprende la corsa prima che entrambe le mani abbiano superato la linea di fine elemento viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 7: Balzi a piedi pari uniti, superando i quattro lati del quadrato (altezza cm. 20, lato cm. 80).

Il superamento dei lati del quadrato viene effettuato a piedi pari uniti.

Il primo con un balzo frontale, quello di destra con un balzo laterale a destra e balzo a rientrare, quello di sinistra con un balzo laterale a sinistra e balzo a rientrare, quindi, superare l'ultimo lato con un balzo frontale e proseguire il percorso.

Se l'Atleta non effettua l'esercizio come prescritto viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

Se il quadrato viene spostato e/o fatto cadere, l'Atleta dovrà risistemarlo e il percorso riprenderà dal punto in cui è stato interrotto.

EL. 8: balzi a rana e/o lepre (m. 5).

L'elemento consiste nell'imitazione della motricità della rana o della lepre, utilizzando in alternanza gli arti superiori in appoggio palmare simultaneo corrispondente alla larghezza delle spalle seguito dal recupero degli arti inferiori pari uniti in frammezzo.

La motricità che viene realizzata ha un andamento di tipo ciclico.

Se l'Atleta comincia con le mani oltre la linea di inizio o se riprende la corsa senza prima aver superato, a piedi pari uniti, la linea di fine viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

EL. 9: corsa finale.

Nessuna penalità.



REGOLAMENTO PREAGONISTI XII°Open di San Marino

REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Il Gioco Tecnico Palloncino si svolge su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma.

Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' *Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.*

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

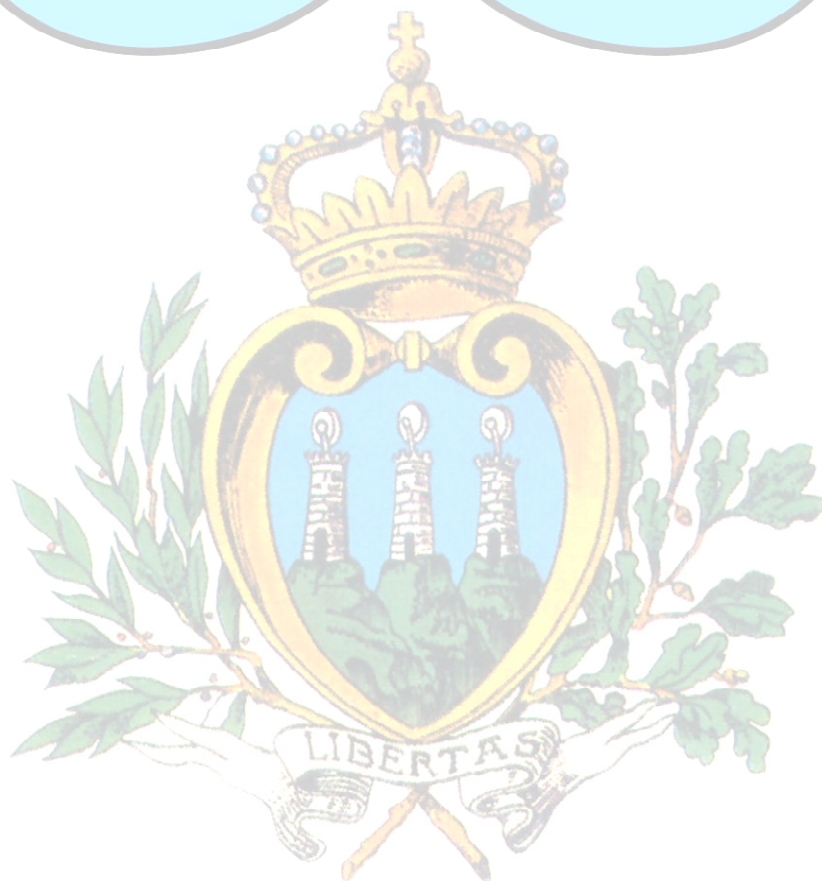
Classe Fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi. La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

REGOLAMENTO PROVA LIBERA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Gli atleti eseguiranno una sola prova.

In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.



REGOLAMENTO da ESOA a MASTER XII° Open di San Marino

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE (dalla categoria ESORDIENTI)

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione A PUNTEGGIO.

Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

Cinture V/B : possono alternare 2 kata, NON possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

Cinture M/N Master: cambiare kata ad ogni turno, NON possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

REGOLAMENTO KUMITE

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni stabilite dal regolamento:

Conchiglia, Guantini (blu/rossi), Paradenti, Paratibia e Parapiiede (blu/rossi),

Corpetto e Paraseno per tutte le categorie femminili, cinture rossa e blu.

Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, anche dal punto di vista sanitario, a partecipare alla competizione. Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

KUMITE INDIVIDUALE maschile / femminile

PESI ED ANNO DI Età PER CIASCUNA CATEGORIA FEMMINILE

Categorie Femminili	ANNO DI NASCITA
Femminile ESORDIENTI da Kg 30 a Kg 37, fino a Kg 42, 47, 53, 60, +60	2007-2006
Femminile CADETTI da Kg 35 a Kg 42, fino a Kg 47, 54, 63, +63	2005-2004
Femminile JUNIORES fino a Kg 48, 53, 59, 66, +66	2003-2002
Femminile SENIORES fino a Kg 50, 55, 61, 68, +68	2001-1984
Femminile MASTER A/B fino a Kg 50, 55, 61, 68, +68	1983-1974 E 1973-1964

PESI ED ANNO DI Età PER CIASCUNA CATEGORIA MASCHILE

Categorie Maschili	ANNO DI NASCITA
Maschile ESORDIENTI da Kg 33 a Kg 40, fino a Kg 45, 50, 55, 61, 68, 75, +75	2007-2006
Maschile CADETTI da Kg 40 a Kg 47, fino a Kg 52, 57, 63, 70, 78, +78	2005-2004
Maschile JUNIORES fino a Kg 50, fino a Kg 55, 61, 68, 76, +76	2003-2002
Maschile SENIORES fino a Kg 60, fino a Kg 67, 75, 84, 94, +94	2001-1984
Maschile MASTER A/B fino a Kg 60, fino a Kg 67, 75, 84, 94, +94	1983-1974 E 1973-1964

DURATA DEGLI INCONTRI

ESORDIENTI 90 secondi - CADETTI 120 secondi - JUNIOR/SENIOR/MASTER 120 secondi

Saranno fatte verifiche di peso a campione prima di ogni inizio categoria.

PALLONCINO

NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
203	BAMBINI (M.le + F.le)	G / A	2014-2013-2012
204	FANCIULLI (M.le + F.le)	G / A	2011 – 2010
205	RAGAZZI (M.le + F.le)	G / A	2009 – 2008
206	BAMBINI (M.le + F.le)	V / B	2014-2013-2012
207	FANCIULLI (M.le + F.le)	V / B	2011 – 2010
208	RAGAZZI (M.le + F.le)	V / B	2009 – 2008
209	BAMBINI (M.le + F.le)	M / N	2014-2013-2012
210	FANCIULLI (M.le + F.le)	M / N	2011 – 2010
211	RAGAZZI (M.le + F.le)	M / N	2009 – 2008

PERCORSO

NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
103	BAMBINI (M.le + F.le)	G / A	2014-2013-2012
104	FANCIULLI (M.le + F.le)	G / A	2011 – 2010
105	RAGAZZI (M.le + F.le)	G / A	2009 – 2008
106	BAMBINI (M.le + F.le)	V / B	2014-2013-2012
107	FANCIULLI (M.le + F.le)	V / B	2011 – 2010
108	RAGAZZI (M.le + F.le)	V / B	2009 – 2008
109	BAMBINI (M.le + F.le)	M / N	2014-2013-2012
110	FANCIULLI (M.le + F.le)	M / N	2011 – 2010
111	RAGAZZI (M.le + F.le)	M / N	2009 – 2008



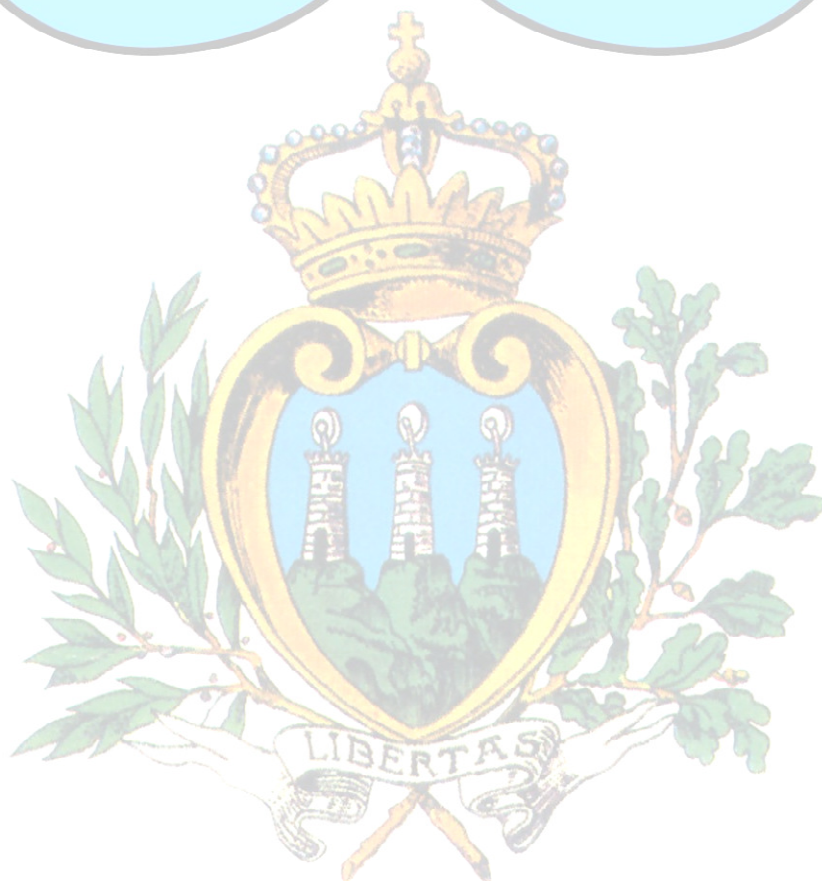
PROVA LIBERA			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
306	BAMBINI maschile	G / A	2014-2013-2012
307	BAMBINI Femminile	G / A	2014-2013-2012
308	FANCIULLI maschile	G / A	2011 – 2010
309	FANCIULLI femminile	G / A	2011 – 2010
310	RAGAZZI maschile	G / A	2009 – 2008
311	RAGAZZI femminile	G / A	2009 – 2008
312	BAMBINI maschile	V / B	2014-2013-2012
313	BAMBINI Femminile	V / B	2014-2013-2012
314	FANCIULLI maschile	V / B	2011 – 2010
315	FANCIULLI femminile	V / B	2011 – 2010
316	RAGAZZI maschile	V / B	2009 – 2008
317	RAGAZZI femminile	V / B	2009 – 2008
318	BAMBINI maschile	M / N	2014-2013-2012
319	BAMBINI Femminile	M / N	2014-2013-2012
320	FANCIULLI maschile	M / N	2011 – 2010
321	FANCIULLI femminile	M / N	2011 – 2010
322	RAGAZZI maschile	M / N	2009 – 2008
323	RAGAZZI femminile	M / N	2009 – 2008



KATA INDIVIDUALE			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
324	ESORDIENTI maschile	G / A	2007 – 2006
325	ESORDIENTI femminile	G / A	2007 – 2006
326	CADETTI maschile	G / A	2005 – 2004
327	CADETTI femminile	G / A	2005 – 2004
328	JUNIORES maschile	G / A	2003 – 2002
329	JUNIORES femminile	G / A	2003 – 2002
330	SENIORES maschile	G / A	2001 – 1984
331	SENIORES femminile	G / A	2001 – 1984
332	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	G / A	1983 – 1974
333	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	G / A	1973 – 1964
334	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	G / A	1983 – 1974
335	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	G / A	1973 – 1964
336	ESORDIENTI maschile	V / B	2007 – 2006
337	ESORDIENTI femminile	V / B	2007 – 2006
338	CADETTI maschile	V / B	2005 – 2004
339	CADETTI femminile	V / B	2005 – 2004
340	JUNIORES maschile	V / B	2003 – 2002
341	JUNIORES femminile	V / B	2003 – 2002
342	SENIORES maschile	V / B	2001 – 1984
343	SENIORES femminile	V / B	2001 – 1984
344	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	V / B	1983 – 1974
345	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	V / B	1973 – 1964
346	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	V / B	1983 – 1974
347	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	V / B	1973 – 1964
348	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	M / N	1983 – 1974
349	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	M / N	1973 – 1964
350	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	M / N	1983 – 1974
351	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	M / N	1973 – 1964



KUMITE			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
500	ESORDIENTI maschile	V / B	2007 – 2006
501	ESORDIENTI femminile	V / B	2007 – 2006
502	CADETTI maschile	V / B	2005 – 2004
503	CADETTI femminile	V / B	2005 – 2004
504	JUNIORES maschile	V / B	2003 – 2002
505	JUNIORES femminile	V / B	2003 – 2002
506	SENIORES maschile	V / B	2001 – 1984
507	SENIORES femminile	V / B	2001 – 1984
508	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	B / M / N	1983 – 1974
509	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	B / M / N	1973 – 1964
510	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	B / M / N	1983 – 1974
511	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	B / M / N	1973 – 1964



PALAZZETTO DELLO SPORT XII° Open di San Marino



MULTIEVENTI SPORT DOMUS

Via Rancaglia, 30 - 47899 Serravalle D-2 Repubblica di San Marino

Tel. 0549 885628 - 0549 885632 Fax. 0549 885660

Anno di costruzione 1970, ristrutturata nel 2001.

Superficie di gioco 42x30.

L'impianto è dotato di tribune telescopiche da 700 a 1500 posti e spogliatoio.

