



Campionato REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG



Domenica 10 Novembre 2019

**Palazzetto dello Sport
via Progresso, 34
San Vito al Tagliamento (PN)**

1^a Tappa Campionato Regionale CSEN FVG 2019

 **BUDO CLUB
EVOLUTION**



in collaborazione
e il patrocinio del Comune
di San Vito al Tagliamento



PRESENTA

**GARA
KATA E KUMITE**

aperta a Federazioni e EPS
valida come tappa Campionato Regionale FVG

 **EVOLUTION CUP
KARATE**
SAN VITO AL TAG.TO 10 NOVEMBRE 2019

PER INFO ISCRIZIONI

A.S.D. BUDO LIFE EVOLUTION Alessandro Presotto +39 347 96 13 989
info@clubevolution.it - clubevolution.it

PALAZZETTO DELLO SPORT San Vito al Tagliamento (PN) Via Progresso, 34



Campionato REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG



Domenica 10 Novembre 2019
Palazzetto dello Sport
via Progresso, 34
San Vito al Tagliamento (PN)

1^a Tappa Campionato Regionale CSEN FVG 2019

Samurai, Bambini, Ragazzi.
Ritrovo ore 09:00 per inizio gara ore 09:30
REGOLAMENTO PERCORSO e KATA

PERCORSO e KATA

CATEGORIE	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI maschile	B - G / A - V / B / M	2012 - 2014
SAMURAI femminile	B - G / A - V / B / M	2012 - 2014
BAMBINI maschile	B - G / A - V / B / M	2010 - 2011
BAMBINI femminile	B - G / A - V / B / M	2010 - 2011
RAGAZZI maschile	B - G / A - V / B / M	2008 - 2009
RAGAZZI femminile	B - G / A - V / B / M	2008 - 2009

- In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Saranno premiati i primi 3 vincitori.
NON SONO PERMESSI I SALTI DI CATEGORIA.

REGOLAMENTO PERCORSO

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità. Una sola prova, in caso di parità si eseguirà un ulteriore prova di spareggio. Sarà utilizzato il percorso Samurai/Bambini anche per la categoria Ragazzi. Vedere il regolamento sotto riportato.

REGOLAMENTO KATA

Gli atleti eseguiranno una sola prova. Valutazione a punteggio. In caso di parità verrà eseguita un ulteriore prova di spareggio. Saranno premiati i primi 3 vincitori. Vedere il regolamento sotto riportato.



Campionato REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG



Domenica 10 Novembre 2019
Palazzetto dello Sport
via Progresso, 34
San Vito al Tagliamento (PN)

1^a Tappa Campionato Regionale CSEN FVG 2019

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE

Ritrovo ore 11:30

KATA individuale

KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI maschile	B - G / A - V / B - M / N	2006 - 2007
ESORDIENTI femminile	B - G / A - V / B - M / N	2006 - 2007
CADETTI maschile	B - G / A - V / B - M / N	2004 - 2005
CADETTI femminile	B - G / A - V / B - M / N	2004 - 2005
JUNIORES maschile	B - G / A - V / B - M / N	2002 - 2003
JUNIORES femminile	B - G / A - V / B - M / N	2002 - 2003
SENIORES maschile	B - G / A - V / B - M / N	1984 - 2001
SENIORES femminile	B - G / A - V / B - M / N	1984 - 2001

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Saranno premiati i primi 3 vincitori.
SONO PERMESSI I SALTI DI CATEGORIA SOLO PER LE CINTURE MARRONI/NERE.

Qualificazioni (tutte le cinture):

Un Kata di qualificazione per il primo turno, valutazione a punteggio.
In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.
Per un numero di atleti pari o inferiore a quattro, si passa direttamente alla semifinale.

Semifinali e finali:

i primi 4 ATLETI QUALIFICATI del primo turno

Dalla cintura Bianca alla cintura Blu valutazione a punteggio, possono ripetere lo stesso kata. Saranno sommati i punti delle 2 prove.

Cintura Marrone / Nera valutazione a bandierine (1° con 3° - 2° con 4°). Devono cambiare kata ad ogni turno.

Saranno premiati i primi 3 vincitori di ogni categoria, pertanto si terrà un incontro tra i 3^a pari merito



Campionato REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG



Domenica 10 Novembre 2019
Palazzetto dello Sport
via Progresso, 34
San Vito al Tagliamento (PN)

1^a Tappa Campionato Regionale CSEN FVG 2019

REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

Ritrovo ore 12:30

KUMITE Individuale

KUMITE individuale	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI maschile	M / N	2006 - 2007
ESORDIENTI femminile	M / N	2006 - 2007
CADETTI maschile	M / N	2004 - 2005
CADETTI femminile	M / N	2004 - 2005
JUNIORES maschile	M / N	2002 - 2003
JUNIORES femminile	M / N	2002 - 2003
SENIORES maschile	M / N	1984 - 2001
SENIORES femminile	M / N	1984 - 2001

Sarà usato il regolamento **WKF** con integrazioni **FIJLKAM**

Categorie di peso (vedi **PAF FIJLKAM**):

- ESORDIENTI maschile: -40, -45, -50, -55, -61, -68, -75, -84, -94
- ESORDIENTI femminile: -37, -42, -47, -53, -60, -68, -77
- CADETTI maschile: -47, -52, -57, -63, -70, -78, -87, -97
- CADETTI femminile: -42, -47, -54, -62, -71, -80
- JUNIORES maschile: -50, -55, -61, -68, -75, -83, -91, +91
- JUNIORES femminile: -48, -53, -59, -66, -74, +74
- SENIORES maschile: -60, -67, -75, -84, -94, +94
- SENIORES femminile: -50, -55, -61, -68, +68

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Saranno premiati i primi 3 vincitori di ogni categoria, pertanto si svolgerà un incontro tra i 3^a pari merito.

NON SONO PERMESSI I SALTO DI CATEGORIA.

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dal regolamento: Conchiglia, Paradenti, Corpetto per tutte le categorie, Guantini, Paratibia / Paracollo del piede, cintura rossa e blu, Paraseno per tutte le categorie femminili. Maschera facciale per tutte le categorie Esordienti.

Durata combattimenti:

ESORDIENTI 90 secondi (Atoshi Baraku a 75 secondi)

Le altre CATEGORIE 120 secondi (Atoshi Baraku a 105 secondi)

NON SONO PREVISTI RECUPERI.



Campionato REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG



**Domenica 10 Novembre 2019
Palazzetto dello Sport
via Progresso, 34
San Vito al Tagliamento (PN)**

1^ Tappa Campionato Regionale CSEN FVG 2019

REGOLAMENTO PERCORSO A TEMPO e KATA

CLASSI DI ETA' - GRADO

Samurai 5-6-7 anni	da bianca a marrone
Bambini 8-9 anni	da bianca a marrone
Ragazzi 10-11 anni	da bianca a marrone

PERCORSO A TEMPO

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un'area di circa m. 10 x 12, costituita da tatami. In tutte le Classi di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, aggiungendo 1 secondo di penalità al tempo totale, senza interrompere l'avanzamento dell'atleta. Il tempo ottenuto determinerà il punteggio finale della prova. In caso di parità di punteggio si farà una prova di spareggio.

KATA

Gli atleti eseguiranno una sola prova. Valutazione a punteggio. In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio. Saranno premiati i primi 3 vincitori.

I punti a disposizione di ogni Giudice per ciascuna prova sono 20, partendo da una base di 10. Pertanto, il giudizio che ogni singolo Giudice esprimerà, ad esempio, per una prova giudicata non classificabile sarà di $10 + 0 = 10$. Ogni Giudice ha a sua disposizione venti tabelle numerate da 10 a 30.



Campionato REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG



Domenica 10 Novembre 2019
Palazzetto dello Sport
via Progresso, 34
San Vito al Tagliamento (PN)

1^a Tappa Campionato Regionale CSEN FVG 2019

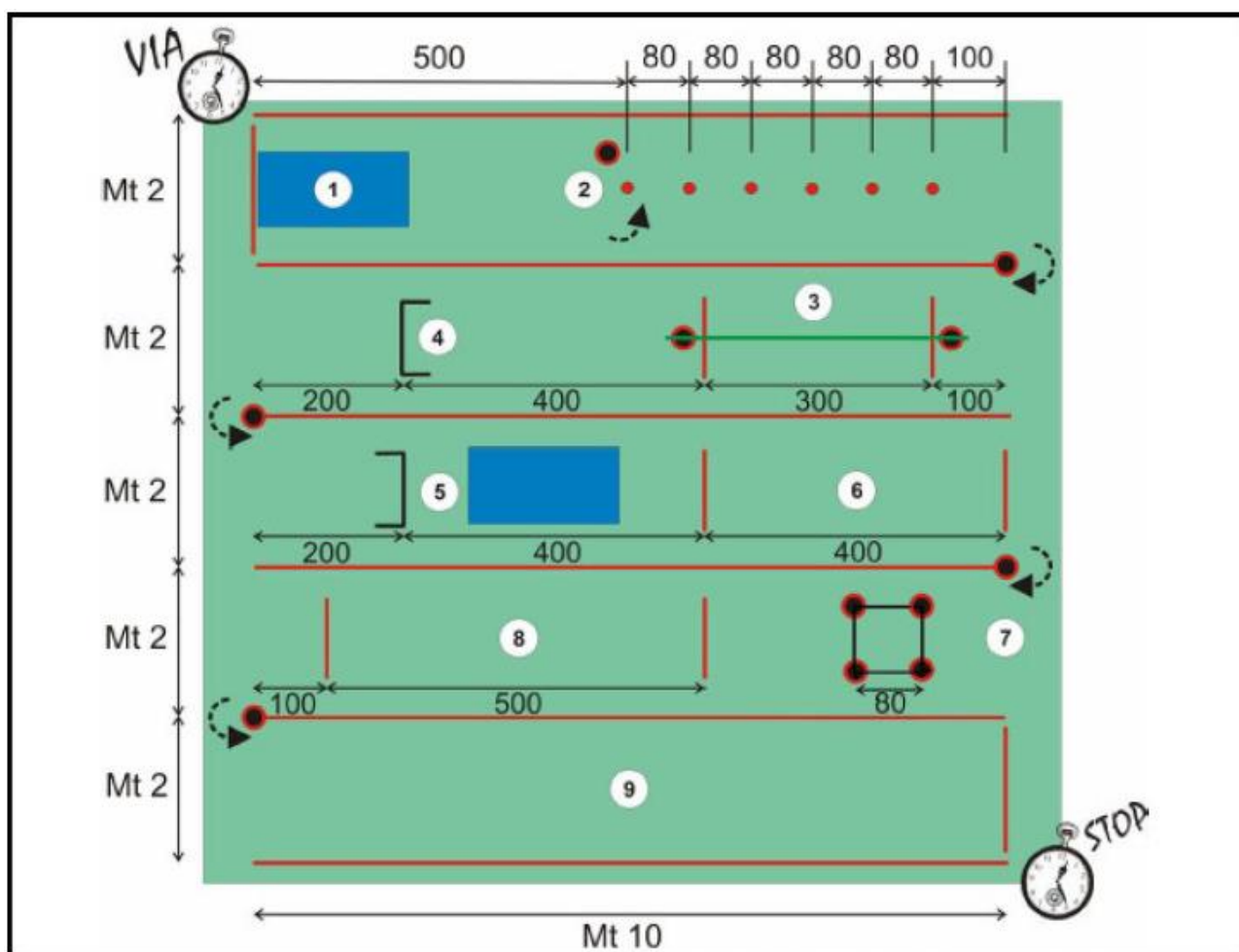


fig. 1 (Le distanze, dove non specificato, sono espresse in centimetri).



Campionato REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG



**Domenica 10 Novembre 2019
Palazzetto dello Sport
via Progresso, 34
San Vito al Tagliamento (PN)**

1^ Tappa Campionato Regionale CSEN FVG 2019

Modalità esecutive degli elementi del Percorso a Tempo:

El. 1: capovolta avanti, con partenza e arrivo a piedi pari uniti, seguita da balzo in alto con traiettoria in avanzamento a piedi pari uniti e contemporanea circonduzione delle braccia.

Se l'Atleta non effettua l'esercizio come prescritto viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 2: slalom tra i paletti.

Si inizia possibilmente alla destra del primo paletto. Se l'Atleta fa cadere un paletto oppure se l'Atleta salta un passaggio tra un paletto e l'altro viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 3: balzi a zig-zag piedi pari uniti in avanzamento sulla corda situata all'altezza di cm. 20.

Se l'Atleta non effettua almeno 4 balzi e se non effettua l'esercizio come prescritto viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 4: superamento libero dell'ostacolo all'altezza di cm. 20.

Il superamento dell'ostacolo è libero. Qualora l'ostacolo cada viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 5: superamento a piedi pari uniti dell'ostacolo all'altezza di cm. 20 seguito da capovolta in avanti.

Qualora l'ostacolo cada, viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 6: andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso).

Se l'Atleta comincia con le mani oltre la linea di inizio o se riprende la corsa prima che entrambe le mani abbiano superato la linea di fine elemento viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

El. 7: Balzi a piedi pari uniti, superando i quattro lati del quadrato (altezza cm. 20, lato cm. 80).

Il superamento dei lati del quadrato viene effettuato a piedi pari uniti.

Il primo con un balzo frontale, quello di destra con un balzo laterale a destra e balzo a rientrare, quello di sinistra con un balzo laterale a sinistra e balzo a rientrare, quindi, superare l'ultimo lato con un balzo frontale e proseguire il percorso.

Se il quadrato viene spostato e/o fatto cadere, vengono aggiunti 2 secondi e il percorso riprenderà dal punto in cui è stato interrotto.

EL. 8: balzi a rana (m. 5).

L'elemento consiste nell'imitazione della motricità della rana, utilizzando in alternanza gli arti superiori in appoggio palmare simultaneo corrispondente alla larghezza delle spalle seguito dal recupero degli arti inferiori pari uniti in frammesso. La motricità che viene realizzata ha un andamento di tipo ciclico.

Se l'Atleta comincia con le mani oltre la linea di inizio o se riprende la corsa senza prima aver superato la linea di fine viene aggiunto 1 secondo di penalità al tempo totale.

EL. 9: corsa finale. Nessuna penalità.



Campionato REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG



**Domenica 10 Novembre 2019
Palazzetto dello Sport
via Progresso, 34
San Vito al Tagliamento (PN)**

ATTENZIONE, nel modulo di iscrizione **DEVE** essere riportato il **CODICE FISCALE dell'ASSOCIAZIONE** ed i **CODICI FISCALI degli ATLETI**.

Il Campionato Regionale di karate continuerà in Febbraio a Lignano Sabbiadoro con la gara organizzata dal Comitato Regionale CSEN FVG e ad Annone Veneto con la gara del M° Bruno Vendramini di cui vi forniremo tutte le informazioni.

Le premiazioni delle prime 6 Società Sportive e degli atleti vincitori delle categorie Kata e Kumite cinture Marroni/Nere si terranno alla chiusura del Campionato.

Quote di iscrizione:

- Samurai, Bambini, Ragazzi € 15,00 per una prova, € 20,00 per due o tre prove.
- Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores € 15,00 per una prova, € 20,00 per due prove.

Modalità di pagamento: pagamento in loco oppure tramite bonifico bancario a:
Banca Popolare di Cividale intestato a A.S.D. BUDO LIFE EVOLUTION
Cod. IBAN – **IT 91 0 05484 36240 020570001014**

per info : +39 347 9613989 Presotto Alessandro **mail:** info@clubevolution.it

Il file con le iscrizioni devono essere inviati entro **Mercoledì 6 Novembre 2019**
all'indirizzo e-mail csefvg@gmail.com

**ATTENZIONE: per problemi organizzativi NON VERRANNO ACCETTATE
ISCRIZIONI OLTRE Mercoledì 6 Novembre 2019.
USARE ESCLUSIVAMENTE IL MODULO ISCRIZIONE IN FORMATO EXCELL.
ALTRI FORMATI NON SARANNO RITENUTI VALIDI AI FINI DELL'ISCRIZIONE.**