



Comitato Regionale Lazio



Cup Lazio Daedo

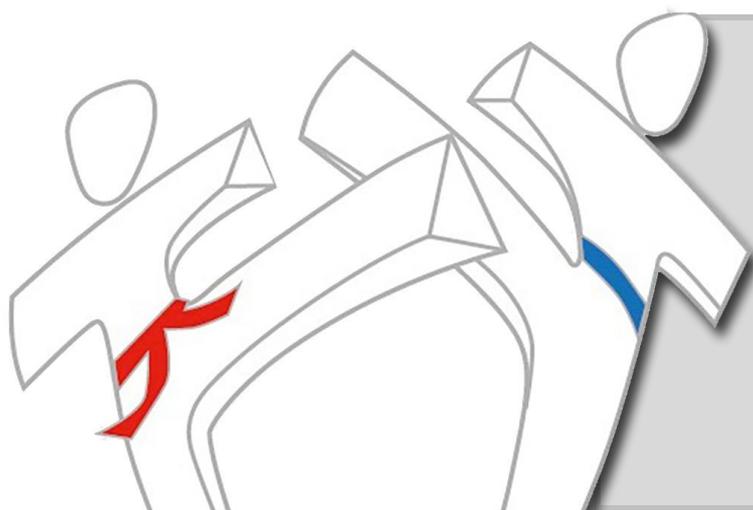
DISTRIBUTORE UFFICIALE
IN ITALIA
PUBBLISPORT
WWW.PUBBLISPORTSTORE.NET
veste l'Arte Marziale dal 1998

2019

Sabato 19 e Domenica 20 Ottobre

PALASPORT BANDINELLI

Strada Provinciale Ariana 600, 8 | ingresso principale
Via di Cori, 1-3 | ingresso secondario
Velletri (RM)



GIOCO SPORT
KATA INDIVIDUALE
KUMITE INDIVIDUALE
PARA KARATE

PREAGONISTI - AGONISTI - MASTER



Roma

NOVITA' 2019

A Partire da questa Edizione
inizia una stretta collaborazione
con il marchio **Dae do**

In palio prestigiosi Trofei,
gadgets e premi ai partecipanti.

**Alla Società che vincerà la
LAZIO CUP per tre edizioni
sarà consegnato il Maxi
Trofeo Dae do definitivamente.**



Sabato 19 Ottobre – Inizio Gara ore 15:00

KATA – Individuale

CATEGORIA		CINTURE	ANNO DI NASCITA
ESORDIENTI	 	B - GA - VB - MN	2007 - 2006
CADETTI			2005 - 2004
JUNIORES			2003 - 2002
SENIORES A (Under 21)			2001 - 1999
SENIORES B		1998 - 1984	
MASTER A/B		B GAV - BMN	1983 - 1974
MASTER C/D			1973 - 1964
MASTER E/F			1963 - 1954

Regolamento KATA

Per tutte le categorie fino al **4° Kyu** è obbligatorio un Kata di base con possibilità di ripeterlo:

Shitoryu, Wado Ryu e Shotokan: Pinan o Heian

Goju Ryu: Taikyoku, Gekisai Dai Ichi e Ni, Shiho Uke Ichi/Ni/San e Fu kyu Ichi e Ni

Dal **3° Kyu** in poi è previsto il Tokui Kata sempre differente dal precedentemente eseguito (si possono alternare anche solo 2 Kata)

Dal **1° Kyu** in poi per la finale è previsto un Kata differente dai precedentemente eseguiti

QUALIFICAZIONI

Valutazione a punteggio, solo un Kata

In caso di parità, valutazione a bandierine

È possibile ripetere lo stesso Kata da cintura **GIALLA** a cintura **BLU**

SEMIFINALI - 8 Atleti qualificati (solo cinture **MARRONI** e **NERE**)

Valutazione a punteggio, solo un Kata

In caso di parità, valutazione a bandierine

FINALI - 4 Atleti qualificati

Valutazione a punteggio, solo un Kata

In caso di parità, valutazione a bandierine

Cinture **B G A** possono ripetere lo stesso Kata della qualificazione

Cinture **V B** non possono ripetere lo stesso Kata della qualificazione

Cinture **M N** cambiano Kata ad ogni turno (massimo 3 Kata diversi)

- Per tutte le categorie in caso di spareggio, valutazione a bandierine; si potrà eseguire lo stesso Kata.
- **L'organizzazione si riserva, in base al numero degli iscritti, il diritto di accorpare categorie, laddove ce ne sia bisogno e possibilità, per garantire una sana competitività agli Atleti.**

PARA KARATE – Individuale



CATEGORIA		CINTURE	ANNO DI NASCITA
D.I.R. Sindrome di Down, Autismo, Cerebrolesi e A.D.H.D.	1° GRUPPO	B G - A V B - M N	2014 - 2007
	2° GRUPPO		2006 - 1998
	3° GRUPPO		1997 - 1979
	4° GRUPPO		Dal 1978
D.S. Ipovedenti, Non vedenti, Ipoudenti e Non udenti	1° GRUPPO	B G - A V B - M N	2014 - 2007
	2° GRUPPO		2006 - 1998
	3° GRUPPO		1997 - 1979
	4° GRUPPO		Dal 1978
D.F. Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica	1° GRUPPO	B G - A V B - M N	2014 - 2007
	2° GRUPPO		2006 - 1998
	3° GRUPPO		1997 - 1979
	4° GRUPPO		Dal 1978

Regolamento PARA KARATE

- D.I.R.** | Sindrome di Down, Autismo, Cerebrolesi e A.D.H.D.
D.F. | Atleti in carrozzina ed Atleti con diversità fisica generica
D.S. | Ipovedente e Non vedente

L'ipovedente gareggia con il non vedente se indossa la mascherina altrimenti si divideranno le categorie

Non udenti: rientrano in questa categoria gli Atleti che hanno sull'orecchio migliore una sordità al di sotto dei 55db

Gli Atleti appartenenti alla categoria D.I.R. possono eseguire anche un Kata di libera composizione purché non duri più di 80 secondi; possono essere assistiti dal Coach

La valutazione a punteggio verrà data dai 5 Giudici al suono bitonale dell'Arbitro Centrale. Verranno eliminati dal computo complessivo il voto più alto o uno dei voti più alti e il voto più basso o uno dei voti più bassi.

La competizione è una gara di Kata individuale o prova libera suddivisa in categorie di età e di disabilità

ETA'

- 1° gruppo** | 5 - 12 anni
2° gruppo | 13 - 21 anni
3° gruppo | 22 - 40 anni
4° gruppo | over 40 anni

CINTURE

- 1° gruppo** | BIANCHE e GIALLE
2° gruppo | ARANCIONI, VERDI e BLU
3° gruppo | MARRONI e NERE

Tutti gli Atleti verranno premiati con medaglia differenziando il podio con   e  Classificato.

Domenica 20 Ottobre – Inizio Gara ore 09:00

COMBINATA GIOCO SPORT KARATE

PERCORSO A TEMPO		CINTURE	ANNODI NASCITA
INTELLIGENZA MOTORIA	 + 	Anche in tuta	2016 - 2015
BAMBINI A	 + 	B - GA - VBM	2015 - 2014
BAMBINI B	 + 		2013 - 2012
FANCIULLI	 + 		2011 - 2010
RAGAZZI	 		2009 - 2008
PALLONCINO			CINTURE
BAMBINI A	 + 	B - GA - VBM	2015 - 2014
BAMBINI B	 + 		2013 - 2012
FANCIULLI	 + 		2011 - 2010
RAGAZZI	 		2009 - 2008
KATA			CINTURE
BAMBINI A	 + 	B - GA - VBM	2015 - 2014
BAMBINI B	 + 		2013 - 2012
FANCIULLI	 + 		2011 - 2010
RAGAZZI	 		2009 - 2008



Regolamento Combinata Gioco Sport Karate

PERCORSO A TEMPO

Il Percorso a Tempo si svolgerà su un tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari. Per quanto non espressamente comunicato fare riferimento al Regolamento Giovanissimi oppure al Gran premio giovanissimi Karate edizione Fijlkam 2019.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità, mentre ogni parte del percorso non svolta comporterà 5 secondi di penalità.

KATA INDIVIDUALE

Si possono eseguire Kata di libera composizione o di stile; non sarà preso in considerazione il tempo. I Kata superiori saranno ammessi solo per la categoria RAGAZZI dal **3° KYU** in poi

Nella categoria RAGAZZI gli Atleti gareggeranno individualmente sul tatami e non a squadra.

PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino si svolgerà su tappeti costituiti da materassini di gomma di metri 4 x 4 ed utilizzando un'asta con 2 palloni di spugna posizionati uno all'altezza del viso l'altro all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse: (eseguite sia con l'arto arretrato, sia con l'arto avanzato)

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri) Jodan e Chudan
- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri)
- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri).

Tecniche di braccia ammesse:

- pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)
- pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)
- pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken).

Portare tecniche non consentite o portare tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerarsi penalità pertanto sarà detratto 1 punto per ogni infrazione.

Categorie e Tempi per la prova:

- BAMBINI 20" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia
- FANCIULLI 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia
- RAGAZZI 35" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia

Nel Kata individuale, nel percorso e nel palloncino gli Atleti eseguiranno una sola prova. In caso di parità verrà eseguita un ulteriore prova di spareggio.



Domenica 20 Ottobre
Inizio Gara ore 14:00

KUMITE - Individuale

CATEGORIE		CINTURE	ANNO DI NASCITA
ESORDIENTI			2006 - 2007
CADETTI			2005 - 2004
JUNIORES			2003 - 2002
SENIORES A (Under 21)	 	GAV - BMN	2001 - 1999
SENIORES B			1998 - 1984
MASTER A/B			1983 - 1974
MASTER C/D			1973 - 1954

Tutti gli Atleti dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositata presso le Società Sportive di appartenenza

Regolamento KUMITE

Tutti gli Atleti devono essere in possesso delle seguenti protezioni omologate: paradenti, paraseno per tutte le categorie femminili e corpetto per tutte le categorie, guantini, conchiglia, cintura rossa e blu e parapiedi (tibia e collo piede).

GLI ATLETI DELLA CLASSE ESORDIENTI DEVONO INDOSSARE LA MASCHERA

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro.

CATEGORIE DI PESO

ESORDIENTI

MASCHI

da Kg 33 a 40 | -45 | -50 | -55 | -61 | -68 | -75 | -84 | -94

FEMMINE

da Kg 30 a 37 | -42 | -47 | -53 | -60 | -68 | -77

DURATA INCONTRO 90 SECONDI - ATOSHI BARAKU A 75 SECONDI

CADETTI

MASCHI

da Kg 40 a 47 | -52 | -57 | -63 | -70 | -78 | -87 | -97

FEMMINE

da Kg 35 a 42 | -47 | -54 | -62 | -71 | -80

JUNIORES

MASCHI

da Kg 43 a 50 | -55 | -61 | -68 | -75 | -83 | -91 | +91

FEMMINE

da Kg 41 a 48 | -53 | -59 | -66 | -74 | +74

SENIORES e MASTER

MASCHI

-60 Kg | -67 | -75 | -84 | -94 | +94

FEMMINE

-50 Kg | -55 | -61 | -68 | +68

DURATA INCONTRO 120 SECONDI - ATOSHI BARAKU A 105 SECONDI

PER TUTTE LE CATEGORIE DI PESO VI È UNA TOLLERANZA DI MASSIMO 500 GR.

Le cinture intermedie vengono accorpate al grado inferiore.

Per quanto non specificato si fa riferimento al regolamento FIJLKAM 2019



QUOTE GARA

COMBINATA GIOCO SPORT	15 €
KATA o KUMITE	15 €
2 PROVE KATA e KUMITE	25 €

Le quote sono da versare sul posto

PREMIAZIONI

Verranno premiati il ° ° e ° Classificato di tutte le categorie

PUNTEGGI PER SOCIETA'

Atleta ° classificato	10 punti
Atleta ° classificato	8 punti
Atleta ° classificato	6 punti

di qualsiasi specialità

CLASSIFICA PER SOCIETA'

Verranno premiate le prime 5 Società Sportive per ogni specialità

- la Classifica per Club specialità KATA
- la Classifica per Club specialità KUMITE
- la Classifica per Club specialità COMBINATA GIOCO SPORT
- la Classifica per Club specialità PARA KARATE

ISCRIZIONI GARA

Per le iscrizioni utilizzare il modulo ricevuto da rinviare compilato accuratamente in tutte le sue parti compreso il codice fiscale di ogni atleta all'indirizzo email: **iscrizionegarecsen@gmail.com**

Non modificare il formato Excel del modulo

Iscrizioni, aggiunte e modifiche sono consentite fino alle ore 22:00 di mercoledì 16/10/2019

Il giorno della gara consegnare il foglio Excel compilato e firmato dal Presidente della Società Sportiva.

Gli orari delle categorie verranno comunicati tramite email a tutte le Società iscritte e saranno pubblicati su www.csenroma.it

Info gara 371.3147592 – 347.6090094

INDICAZIONI PER IL PALAZZETTO

**FARE CLIC SULL'INGRESSO DESIDERATO
PER AVVIARE IL NAVIGATORE GOOGLE**

**INGRESSO PRINCIPALE
INGRESSO SECONDARIO**

AUTOMOBILE

Autostrada A1 uscita Valmontone, percorrere la SS 600 direzione Velletri

TRENO

Treno Regionale Roma - Velletri | Stazione Roma Termini

AEREO

Aeroporto Fiumicino (Roma) | Autostrada Fiumicino Roma (direzione Roma),
GRA direzione Napoli, uscita 23 Ciampino direzione Velletri

Aeroporto Ciampino (Roma) | Strada Statale Appia direzione Velletri

Disponibile servizio **BAR**



Roma

Via Pietro Mascagni, 138 - 00199 Roma
Tel. 06-86201061 | 06-86385293 | fax 06-86211455

ORARIO SEGRETERIA

dal lunedì al venerdì
dalle ore 10:00 alle ore 13:00
dalle ore 15:00 alle ore 19:00