



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE
COMITATO REGIONALE LAZIO



Campionato Regionale Kumite 2020 "Bacigalupo Stefano"

Domenica 2 FEBBRAIO 2020

**Palazzetto dello Sport
"Spartaco Bandinelli"**

***Strada Provinciale 600 Ariana, 8 (ingresso principale)
Via di Cori, 1-3 (ingresso secondario)***

KUMITE MASCHILE/FEMMINILE



DOMENICA 2 FEBBRAIO INIZIO GARA ORE 09:00



KUMITE INDIVIDUALE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI maschile	G/A/V – B/M/N	2007 – 2008
ESORDIENTI femminile	G/A/V – B/M/N	2007 - 2008
CADETTI maschile	G/A/V – B/M/N	2005 – 2006
CADETTI femminile	G/A/V – B/M/N	2005 - 2006
JUNIORES maschile	G/A/V – B/M/N	2003 – 2004
JUNIORES femminile	G/A/V – B/M/N	2003 - 2004
SENIORES maschile	G/A/V – B/M/N	1985- 2002
SENIORES femminile	G/A/V – B/M/N	1985- 2002
MASTER A maschile	G/A/V – B/M/N	1975 - 1984
MASTER A femminile	G/A/V – B/M/N	1975 - 1984
MASTER B maschile	G/A/V – B/M/N	1955 - 1974
MASTER B femminile	G/A/V – B/M/N	1955 - 1974

Tutti gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

REGOLAMENTO

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

GLI ATLETI DELLA CLASSE ESORDIENTE DEVONO INDOSSARE LA MASCHERA E CORPETTO SOPRA AL KARATEGI

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

KUMITE CATEGORIE DI PESO

CATEGORIE DI PESO: **ESORDIENTI**

A) MASCHI

da Kg. 33 a 40, -45 Kg, -50Kg, -55Kg, -61Kg, -68Kg, -75Kg, -84 Kg, -94 Kg;

B) FEMMINE

da Kg. 30 a 37, -42 Kg, -47Kg, -53Kg, -60Kg, -68 Kg, -77 Kg;

DURATA INCONTRO

90 SEC.

ATOSHI BARAKU

75 SEC.

CATEGORIE DI PESO **CADETTI**

A) MASCHI

da Kg 40 a 47, -52 Kg, -57 Kg, -63 Kg, -70Kg, -78Kg, -87 Kg, -97 Kg;

B) FEMMINE

da Kg 35a 42, -47 Kg, -54 Kg, -62 kg, -71 kg, -80 Kg;

CATEGORIE DI PESO **JUNIORES:**

A) MASCHI

da Kg 43 a 50, -55 Kg, -61 Kg, -68 Kg, -75 Kg, -83 Kg, -91 Kg, +91 Kg;

B) FEMMINE

da Kg 41 a 48, -53 Kg, -59 Kg, -66 Kg, -74 Kg, +74 Kg;

CATEGORIE DI PESO **SENIORES e MASTER:**

A) MASCHI

-60 Kg, -67 Kg, -75 Kg, -84 Kg, -94 kg, +94 Kg

B) FEMMINE

-50 Kg, -55 Kg, -61 Kg, -68 Kg, +68 kg

DURATA INCONTRO

120 SEC.

ATOSHI BARAKU

105 SEC.

PER TUTTE LE CATEGORIE DI PESO VI E' MASSIMO UNA TOLLERANZA DI 500 GR.

Le cinture intermedie vengono accorpate al grado inferiore

PER QUANTO NON SPECIFICATO SI FA RIFERIMENTO AL "REGOLAMENTO FIJLKAM 2020 – SETTORE KARATE".

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro.

QUOTE GARA: € 15,00

Le Quote sono da versare sul posto.

PUNTEGGI GARA

Individuale di qualsiasi categoria

Atleta 1° classificato medaglia d'oro.....(10 punti)

Atleta 2° classificato medaglia d'argento(8 punti)

Atleta 3° classificato medaglia di bronzo.....(6 punti)

Classifica per Società.

Verranno premiate le prime 5 società. A parità di punti varranno il maggior numero di primi posti, maggior numero di secondi posti, minor numero di atleti iscritti, sorteggio.

ISCRIZIONI: Tramite il modulo allegato da inviare via mail.

e-mail: iscrizionegarecsen@gmail.com

(Iscrizioni, aggiunte e modifiche sono consentite fino alle ore 23.00 di mercoledì 29/01/2020)

Controllare eventuali modifiche su orari di gara sul sito www.csenroma.it

CONTATTATECI NEL CASO IN CUI NON AVETE RICEVUTO UN EMAIL DI RISCONTRO

CATEGORIE E REGOLAMENTO: IN ALLEGATO DA COMPILARE E INVIARE PER EMAIL ESCLUSIVAMENTE IN FORMATO EXCEL. IN SEDE DI GARA PORTARE IL FOGLIO COMPILATO E FIRMATO DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

(si raccomanda di compilare accuratamente il modulo in tutte le sue parti COMPRESO IL CODICE FISCALE DI OGNI ATLETA)

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO PER OGNI VARIAZIONE O CANCELLAZIONE NON COMUNICATA PREVENTIVAMENTE VI SARÀ UNA PENALE DI € 5,00

All'interno dei campi di gara saranno ammessi un coach ogni 10 atleti, con Pass nominativi. Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Iscrizioni via mail all'indirizzo di posta elettronica:

iscrizionegarecsen@gmail.com

[info gara cell. 3713147592 - 3476090094](tel:3713147592)

PER UN CORRETTO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE, GLI ORARI DELLE SINGOLE CATEGORIE VERRANNO COMUNICATI TRAMITE MAIL A TUTTE LE SOCIETA' ISCRITTE AL TROFEO E SARANNO PUBBLICATI SUL SITO INTERNET www.csenroma.it A PARTIRE DAL GIORNO 30/01/2020 IN BASE ALLE ISCRIZIONI.

Servizio Bar

Presso il palazzetto sarà disponibile il servizio bar.

Come raggiungere il luogo di gara

Palazzetto dello Sport di Velletri "Spartaco Bandinelli"
Strada Provinciale 600 Ariana, 8 (ingresso principale)
Via di Cori, 1-3 (ingresso secondario)
Velletri (RM)

Link googlemaps:

<https://goo.gl/maps/5Q3LM7RcS7u> ingresso principale

<https://goo.gl/maps/tkhWUyDKs4v> ingresso secondario

Autostrada:

A1 uscita Valmontone, percorrere la SS 600 direzione Velletri.

Collegamenti Ferroviari:

Stazione Roma Termini – Treno Regionale Roma -Velletri.

Collegamenti Aerei:

– Aeroporto Fiumicino (Roma):

Autostrada Fiumicino Roma (direzione Roma), GRA direzione Napoli, uscita 23 Ciampino direzione Appia(SS7) - Velletri.

– Aeroporto Ciampino (Roma):

SS 7 Appia direzione Velletri.





Iscrizioni via mail all'indirizzo di posta elettronica:
iscrizionegarecsen@gmail.com
[info gara cell. 3713147592](tel:3713147592) – [3476090094](tel:3476090094)

C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
COMITATO PROVINCIALE DI ROMA

Via Pietro Mascagni, 138 - 00199 Roma
Tel. 06-86201061 Tel.06/86385293 fax 06/86211455

Orario Segreteria: dal lunedì al venerdì
Mattina: dalle ore 10.00 alle ore 13.00
Pomeriggio: dalle ore 14.30 alle ore 18.30