



10° TROFEO LOMBARDIA
4° TAPPA CIRCUITO MONZA/BRIANZA



www.maestrolena-karate.it
A.S.D. SHOTOKAN KARATE DO SABBIONETA

Con il patrocinio dello CSEN Monza-Brianza organizza:
16° Trofeo Piccola Atene Città dei Gonzaga 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO - KATA INDIVIDUALE – KATA DI STILE - KATA A SQUADRE - KUMITE INDIVIDUALE
PARAKARATE
GARA APERTA A TUTTI GLI E.P.S. CONVENZIONATI CON LA FIJLKAM

LOCALITA': Palazzetto dello Sport Via Santuario Sabbioneta (MN)

DATA: **Domenica 29 Marzo 2020**

REGISTRAZIONI: Dalle ore 8,30 alle ore 9,00

Dalle ore 09,30	<u>circa</u>	Bambini A-B e Fanciulli
Dalle ore 10,30	<u>circa</u>	Ragazzi
Dalle ore 12,00	<u>circa</u>	Esordienti
Dalle ore 14,15	<u>circa</u>	Cadetti a seguire Parakarate
Dalle ore 16,30	<u>circa</u>	Kata Juniores, Seniores, Master
Dalle ore 17,00	<u>circa</u>	Kumite Juniores, Seniores

Si raccomanda la puntualità

QUOTE GARA: 15 € Bambini A/B – Fanciulli - Ragazzi: (Percorso – Palloncino - Kata)

Per le altre Categorie: 15 € una specialita' individuale

25 € due specialita' (Kata e Kumite) (Kata interstile e Kata di stile)

30 € Kata a squadre (€ 10 per atleta)

Da versare sul posto

ISCRIZIONI: Tramite modulo allegato
(si prega di compilare accuratamente il modulo in tutte le sue parti, indicando: il nome di battesimo degli atleti, l'anno di nascita, il colore della cintura, il Codice Fiscale e la specialita')

- ❑ E-Mail claudio_lena@virgilio.it Fax 0375/41160 (entro mercoledì 25/03/2020, aggiunte e modifiche sono consentite fino alle ore 12.00 di Venerdì 27/03/2020)
- ❑ Per ulteriori informazioni: M° Lena Geom. Claudio - Cell. 339/2195099 - Dott.ssa Lena Noemi 0375/41160

CATEGORIE E REGOLAMENTO: IN ALLEGATO

NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI SUL POSTO! – EVENTUALI VARIAZIONI DI PESO E CATEGORIA, EFFETTUATE IN SEDE DI GARA = € 5,00

All'interno dei campi di gara saranno ammessi un coach ogni 10 atleti, con Pass nominativi.

Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Le premiazioni prevedono una medaglia per ognuno dei primi quattro classificati.

A tutti gli iscritti fino alla Categoria RAGAZZI compresa, verrà consegnata una medaglia ricordo.

Trofeo per le prime quattro Società classificate in Classifica Generale e Diploma per le prime quattro Società Classificate nelle specialita': Percorso-Palloncino, Kata, Kata di Stile, Kumite, Pakarate.

Presso il palazzetto sarà attivo il servizio BAR

N.B. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE, KATA DI STILE, KATA A SQUADRE E
KUMITE INDIVIDUALE

PERCORSO A TEMPO	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI A-B (m.le + f.le) CODICE 1 FANCIULLI (m.le + f.le) CODICE 1 RAGAZZI (m.le + f.le) CODICE 1	B – G/A – V/B/M B – G/A – V/B/M B – G/A – V/B/M	2016 – 2012 2012 – 2011 2010 – 2009
PALLONCINO	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI A-B (m.le + f.le) CODICE 2 FANCIULLI (m.le + f.le) CODICE 2 RAGAZZI (m.le + f.le) CODICE 2	B – G/A – V/B/M B – G/A – V/B/M B – G/A – V/B/M	2016 – 2012 2012 – 2011 2010 – 2009
KATA INDIVIDUALE	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI A-B (m.le) CODICE 3 BAMBINI A-B (f.le) CODICE 3 FANCIULLI (m.le) CODICE 3 FANCIULLI (f.le) CODICE 3 RAGAZZI (m.le) CODICE 3 RAGAZZI (f.le) CODICE 3	B – G/A – V/B/M B – G/A – V/B/M	2016 - 2012 2016 - 2012 2012 - 2011 2012 - 2011 2010 - 2009 2010 - 2009
KATA individuale Interstile	CINTURE	anno di nascita
ESORDIENTI (m.le) CODICE 3 ESORDIENTI (f.le) CODICE 3 CADETTI (m.le) CODICE 3 CADETTI (f.le) CODICE 3 JUNIORES (m.le) CODICE 3 JUNIORES (f.le) CODICE 3 SENIORES A-B (m.le) CODICE 3 SENIORES A-B (f.le) CODICE 3 MASTER A – B – C – D – E - F (m.le) CODICE 3 MASTER A – B – C – D – E – F (f.le) CODICE 3	G/A - V/B - M/N G/A - V/B - M/N	2008 – 2007 2008 – 2007 2006 – 2005 2006 – 2005 2004 - 2003 2004 - 2003 1985 - 2002 1985 - 2002 1955 - 1984 1955 - 1984
KATA A SQUADRE	CINTURE	anno di nascita
ESORDIENTI – CADETTI - JUNIOR (m.le + f.le) CODICE3 SENIOR A-B / MASTER (m.le + f.le) CODICE3	G/A - V/B - M/N G/A - V/B - M/N	2003 – 2008 1955 - 2002
PARAKARATE	CINTURE	anno di nascita
VEDI MODULO ALLEGATO	OPEN	
KUMITE INDIVIDUALE	CINTURE	anno di nascita
ESORDIENTI (m.le) CODICE 4 ESORDIENTI (f.le) CODICE 4 CADETTI (m.le) CODICE 4 CADETTI (f.le) CODICE 4 JUNIORES (m.le) CODICE 4 JUNIORES (f.le) CODICE 4 SENIORES A-B (m.le) CODICE 4 SENIORES A-B (f.le) CODICE 4	M/N M/N M/N M/N M/N M/N M/N M/N	2008 - 2007 2008 - 2007 2006 - 2005 2006 - 2005 2004 - 2003 2004 - 2003 1985 - 2002 1985 - 2002

16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE, KATA DI STILE, KATA A SQUADRE E
KUMITE INDIVIDUALE

KATA individuale di Stile	CINTURE	anno di nascita
ESORDIENTI (m.le) CODICE 3	V/B - M/N	2008 – 2007
ESORDIENTI (f.le) CODICE 3	V/B - M/N	2008 – 2007
CADETTI (m.le) CODICE 3	V/B - M/N	2006 – 2005
CADETTI (f.le) CODICE 3	V/B - M/N	2006 – 2005
JUNIORES (m.le) CODICE 3	V/B - M/N	2004 - 2003
JUNIORES (f.le) CODICE 3	V/B - M/N	2004 - 2003
SENIORES A-B (m.le) CODICE 3	V/B - M/N	1985 - 2002
SENIORES A-B (f.le) CODICE 3	V/B - M/N	1985 - 2002
MASTER A – B – C – D – E - F (m.le) CODICE 3	V/B - M/N	1955 - 1984
MASTER A – B – C – D – E - F (f.le) CODICE 3	V/B - M/N	1955 - 1984

LISTA ELENCO KATA SHITEI

SHOTOKAN RYU	SHITO RYU	GOJU RYU	WADO RYU
SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI
QUALIFICAZIONE	QUALIFICAZIONE	QUALIFICAZIONE	QUALIFICAZIONE
JION	SEIENCHIN	SAIFA	SEISHAN
KANKU DAI	BASSAI DAI	SEIPAI	CHINTO
ENPI	MATSUMURA ROHAI	SEISAN	NISESHI
KANKU SHO	SEIPAI	KURURUNFA	KUSHANKU

Durante l'iscrizione degli atleti che parteciperanno alla prova di Kata di Stile, si ricorda di utilizzare il Modello dedicato e di specificare lo Stile prescelto



LA SOCIETÀ.....
CODICE FISCALE SOCIETÀ'.....

VISTO IL REGOLAMENTO DI GARA, ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI PER LA GARA DI KARATE
PERCORSO, PALLONCINO, KUMITE E KATA INTERSTILE:

16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE, KATA DI STILE, KATA A SQUADRE E
KUMITE INDIVIDUALE

n.	ATLETA	Anno nascita	M/ F	Codice Fiscale atleta	Peso Kg	Codice specialita'	cintura
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Il sottoscritto, responsabile della Società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraelencati, e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

TIMBRO E FIRMA SOCIETÀ

L'accompagnatore Recapito telefonico.....



Centro Sportivo Educativo Nazionale

PROFESSIONISTI NELLA PROMOZIONE SPORTIVA
ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

LA SOCIETÀ.....
CODICE FISCALE SOCIETÀ'.....

VISTO IL REGOLAMENTO DI GARA, ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI PER LA GARA DI KARATE, KATA DI STILE:

16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE, KATA DI STILE, KATA A SQUADRE E
KUMITE INDIVIDUALE

n.	ATLETA	Anno nascita	M/ F	Codice Fiscale atleta	Stile	Codice specialita'	cintura
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Il sottoscritto, responsabile della Società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraelencati, e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

TIMBRO E FIRMA SOCIETÀ

L'accompagnatore Recapito telefonico.....



LA SOCIETÀ.....

CODICE FISCALE SOCIETÀ'.....

VISTO IL REGOLAMENTO DI GARA, ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI PER LA GARA DI KARATE KATA A SQUADRE:

16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE, KATA DI STILE, KATA A SQUADRE E
KUMITE INDIVIDUALE

KATA A SQUADRA

n.	COGNOME E NOME	Anno nascita	M/F	NOME SQUADRA	Codice Fiscale atleta	cintura
1						
1						
1						
2						
2						
2						
3						
3						
3						
4						
4						
4						
5						
5						
5						
6						
6						
6						

Il sottoscritto , responsabile della Società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraelencati, e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

TIMBRO E FIRMA

SOCIETÀ

L'accompagnatore Recapito telefonico

16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE, KATA DI STILE, KATA A SQUADRE E
KUMITE INDIVIDUALE

CSEN PARAKARATE SPECIALITA' KATA INDIVIDUALE

Modulo di iscrizione Gara IS001

Foglio Società

Data _____

SOCIETA' : _____
CITTA' : _____ **TEL. :** _____
E-MAIL : _____ **CODICE FISCALE :** _____

Iscrive alla gara 16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020 per atleti con disabilità - I seguenti atleti in allegato 1, dichiarando di essere a conoscenza delle regole e regolamenti di gara, federali e sanitari e di accettarli in toto.

Il Presidente della Società, dichiara sotto la propria responsabilità di aver tenuto conto di formalizzare la posizione sanitaria degli atleti di cui sopra, come prescritto dalla legge e dai regolamenti vigenti.

Ai sensi della legge 196/03 e seguenti, la comunicazione dei propri dati e dei dati dei propri associati sarà intesa come esplicita manifestazione di consenso del trattamento degli stessi al fine della gestione dell'operazione.

TIMBRO E FIRMA

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	Disabilità

D.S. - Ipovedenti – Non vedenti – Ipudenti – Non udenti

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	Disabilità

D.I.R. - Sindrome di Down - Cerebrolesi - A.D.H.D.

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	Disabilità

16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE, KATA DI STILE, KATA A SQUADRE E
KUMITE INDIVIDUALE

CSEN PARAKARATE SPECIALITA' PALLONCINO

Modulo di iscrizione Gara IS001

Foglio Società

Data _____

SOCIETA' : _____
CITTA' : _____ **TEL. :** _____
E-MAIL : _____ **CODICE FISCALE :** _____

Iscrive alla gara 16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020 per atleti con disabilità - I seguenti atleti in allegato 1, dichiarando di essere a conoscenza delle regole e regolamenti di gara, federali e sanitari e di accettarli in toto.

Il Presidente della Società, dichiara sotto la propria responsabilità di aver tenuto conto di formalizzare la posizione sanitaria degli atleti di cui sopra, come prescritto dalla legge e dai regolamenti vigenti.

Ai sensi della legge 196/03 e seguenti, la comunicazione dei propri dati e dei dati dei propri associati sarà intesa come esplicita manifestazione di consenso del trattamento degli stessi al fine della gestione dell'operazione.

TIMBRO E FIRMA

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	Disabilità

D.S. - Ipovedenti – Non vedenti – Ipudenti – Non udenti

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	Disabilità

D.I.R. - Sindrome di Down - Cerebrolesi - A.D.H.D.

Cognome Nome	Data di nascita	categoria	cintura	Disabilità

16° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2020
GARA DI PERCORSO PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE, KATA DI STILE, KATA A SQUADRE E
KUMITE INDIVIDUALE

REGOLAMENTO PERCORSO: fa riferimento al Regolamento Gran Premio Giovanissimi Fijlkam 2019 , percorso n° 2 cat.bambini A-B e Fanciulli e percorso n°3 cat.Ragazzi

OGNI ERRORE VERRA'SANZIONATO CON 1 SECONDO DI PENALITA' E OGNI PARTE DI PERCORSO NON SVOLTA COMPORTERA' 5 SECONDI DI PENALITA'

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO PALLONCINO:

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tappeti di m. 4 x 4, costituiti da materassini di gomma.

Viene usato un palloncino di spugna, dimensione calcio, sospeso all'altezza del viso in posizione di guardia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse, eseguite esclusivamente con l'arto arretrato e quello avanzato:

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri);
- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri);
- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri).

Tecniche di braccia ammesse:

- pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken).

Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CLASSI BAMBINI

La prova consiste in 20" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

CLASSI FANCIULLI

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

CLASSE RAGAZZI

La prova consiste in 35" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Regolamento FONDAMENTALI PROVA LIBERA, KATA (sia prova di Stile che Interstile) E PALLONCINO:

Bambini/Fanciulli/Ragazzi, eseguiranno una sola Prova a punteggio, in caso di parità si procederà con un ulteriore spareggio.

Esordienti / Cadetti / Jun / Sen / Master: fino a cintura arancio possono eseguire lo stesso kata. cinture V/B devono eseguire almeno due kata differenti. (Semifinali e finali 4 atleti qualificati).

Esordienti / Cadetti / Jun / Sen / Master Cinture M/N devono cambiare kata ad ogni prova, (Semifinali 8 atleti e finali 4 atleti qualificati).

Regolamento KATA A SQUADRE: Ogni atleta puo' prendere parte ad una sola squadra. Le squadre sono composte da tre atleti tutti della stessa categoria di età e cintura. La prova consiste nell'esecuzione di un solo Kata. Ogni Societa' avra' la possibilita' di avere un' atleta "Jolly" (uno solo per Societa') che potra' far parte, in caso di necessita', anche di un'altra squadra.

Valutazione a punteggio, una sola prova, in caso di spareggio si potra' eseguire lo stesso Kata, non e' previsto Bunkai.

Regolamento KUMITE, categorie: ESORDIENTI - CADETTI - JUNIORES - SENIORES, ESCLUSIVAMENTE CINTURE MARRONI E NERE.

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni stabilite dal regolamento WKF:
Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia, Parapiedi, Corpetto per tutte le categorie maschili.
Paraseno per tutte le categorie femminili e mascherina omologata.

Le Società Sportive partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, anche dal punto di vista sanitario, a partecipare alla competizione.

KUMITE REGOLAMENTO ESORDIENTI (per questa Categoria E' NECESSARIA la mascherina):

1 minuto e 30" (Atoshi Baraku a 1 minuto e 15").

KUMITE REGOLAMENTO Cadetti - Junior - Senior:

2 minuti (Atoshi Baraku a 1 minuto e 45").

PER QUANTO NON SPECIFICATO, SI FA RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO FIJKAM 2018 - SETTORE KARATE.

NOTA BENE: - NEL KUMITE LE SUDDIVISIONI DI PESO VERRANNO FATTE IN SEDE DI COMPILAZIONE DEI TABELLONI DI GARA, FACENDO RIFERIMENTO ALLE SUDDIVISIONI DI PESO DEL REGOLAMENTO FIJKAM. E' QUINDI MOLTO IMPORTANTE CHE NELL'ISCRIZIONE SI INDICHI IL PESO REALE DELL'ATLETA.

VERRANNO FATTI CONTROLLI A CAMPIONE PER VERIFICARE IL PESO !

GLI ATLETI CHE POTRANNO GAREGGIARE SIA NELLA SPECIALITA' KATA, CHE NELLA SPECIALITA' KUMITE, SARANNO SOLO LE CATEGORIE ESORDIENTI - CADETTI - JUNIORES - SENIORES, CINTURA MARRONE E NERA. GLI ATLETI ISCRITTI CON ALTRA CINTURA (esempio ARANCIO) NELLA SPECIALITA' KATA, E CONTEMPORANEAMENTE ISCRITTI CON CINTURA MARRONE NELLA SPECIALITA' KUMITE, VERRANNO AUTOMATICAMENTE DEPENNATI DA QUEST'ULTIMA SPECIALITA' DALLA A.S.D. ORGANIZZATRICE PER MOTIVI ASSICURATIVI.

REGOLAMENTO PARAKARATE KATA INDIVIDUALE E **PALLONCINO**

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

D.I.R. - Sindrome di Down -- Cerebrosi -- A.D.H.D. Sindrome di Autismo

**D.S. (IPOVEDENTE – NON VEDENTE) IPOVEDENTE GAREGGIA CON IL NON VEDENTE SE INDOSSA LA MASCHERINA
ALTRIMENTI SI DIVIDONO LE CATEGORIE**

**NON UDENTI (RIENTRANO IN QUESTA CATEGORIA TUTTI GLI ATLETI CHE HANNO SULL'ORECCHIO MIGLIORE UNA
SORDITA' AL DI SOTTO DI 55 DB)**

**I DISABILI CON CATEGORIA D.I.R. POSSONO FARE ANCHE UN KATA DI LIBERA INTERPRETAZIONE MA CHE NON DURI
PIU' DI 80 SEC. E POSSONO ESSERE ASSISTITI DAL COACH**

La competizione per Atleti con disabilità è una gara di Kata individuale o prova libera
che si articola secondo categorie di età e di disabilità.

Gli Atleti vengono suddivisi per età e disabilità

Viene applicato il sistema di valutazione a punteggio

La valutazione viene data dai 5 Giudici al suono bitonale dell'Arbitro
Centrale. Vengono eliminati dal computo complessivo il voto più alto o
uno dei voti più alti e il voto più basso o uno dei voti più bassi.

Per tutte le disabilità vengono fatte le seguenti divisioni di età e grado

1° gruppo : 5-12 anni

2° gruppo : 13-21 anni

3° gruppo : 22-40 anni

4° gruppo : over 40 anni

Il gruppo delle cinture sarà:

1° gruppo : B/G

2° gruppo : A/V/B

3° gruppo : M/N

**TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI VENGONO PREMIATI CON MEDAGLIA, COMUNQUE SEMPRE DIFFERENZIANDO IL
PODIO CON IL PRIMO, SECONDO, TERZO E QUARTO.**

GIOCO TECNICO PALLONCINO PARAKARATE:

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tappeti di m. 4 x 4, costituiti da materassini di gomma.

Viene usato un palloncino di spugna, dimensione calcio, sospeso all'altezza del viso in posizione di guardia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse, eseguite esclusivamente con l'arto arretrato e quello avanzato:

- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri);

- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri);

- calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri).

Tecniche di braccia ammesse:

- pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

- pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

- pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken).

**Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare
penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.**

LEGGERE CON MOLTA ATTENZIONE !!!

Tutti i responsabili delle Società sono invitati a leggere molto attentamente queste istruzioni e a seguirle nella compilazione del modulo di iscrizione che va considerato un documento a tutti gli effetti; i compilatori sono pregati di scrivere in maniera chiara e comprensibile, per non costringere gli estensori dei tabelloni di gara ad operazioni di decrittazione.

Non iscrivete atleti in categorie non contemplate nella circolare di gara e indicate per gli atleti che gareggiano nel kumite **il peso reale**.

Il modulo di iscrizione evidentemente deve contenere, oltre a Cognome e Nome, tutte le informazioni che permettono di inserire l'atleta nella giusta categoria ; **nella casella CODICE SPECIALITA' INSERIRE IL NUMERO CORRISPONDENTE ALLA CATEGORIA E SPECIALITA' SCELTA**; DA QUEST ANNO IN RIFERIMENTO ALLE NORMATIVE DEL REGISTRO C.O.N.I. 2.0, SI DOVRA' OBBLIGATORIAMENTE INSERIRE IL CODICE FISCALE DI OGNI SINGOLO ATLETA; **IL MODULO DOVRA' ESSERE TIMBRATO E FIRMATO DAL PRESIDENTE DELL'A.S.D. OLTRE A CONTENERE IL CODICE FISCALE DELLA SOCIETA' SPORTIVA SULLA PRIMA PAGINA DI OGNI FOGLIO!**

Un modulo di iscrizione compilato per bene facilita il lavoro di coloro che producono i tabelloni di gara e questo è un punto da tenere ben presente, anche per evitare contestazioni e malcontenti il giorno della gara; uno degli errori più comuni è relativo alle categorie di età:- nella casella dell'anno di nascita, va' scritto l'anno di nascita dell'atleta (ad esempio 1982) e NON l'età (ad esempio 38 anni).

Un'altra fonte d'errore può essere il nome in relazione alla determinazione del sesso: Andrea, che per noi italiani è un nome maschile, nella cultura ebraica è invece femminile; è facile, anche, essere tratti in inganno da certi nomi stranieri, che non hanno nessun riscontro nella nostra lingua, per non parlare poi dei diminutivi; il nome proprio va quindi sempre indicato per esteso aggiungendo nell'apposita casella l'indicazione del sesso.

Se la tabella delle categorie prevede che le cinture gialle e le arancio gareggino insieme è sbagliato comunque indicare nella casella cintura - gialla-arancio - perché l'organizzazione potrebbe decidere all'ultimo momento di separare le cinture gialle dalle arancio, ad esempio per eccessivo numero di partecipanti; si indicherà quindi, sempre, il grado effettivo.

Per tutte le evenienze sul modulo di iscrizione va indicato anche **un recapito telefonico a cui riferirsi per eventuali chiarimenti, che non possono essere rimandati al giorno della gara, salvo casi particolari, altrimenti non è possibile effettuare un corretto sorteggio del kumite. Ogni Tecnico sarà tenuto a verificare l'avvenuta ricezione delle iscrizioni, entro MERCOLEDI 25 MARZO 2020.**

Ovviamente il giorno della gara il coach dovrà avere a disposizione una copia del modulo di iscrizione per controllare la corretta iscrizione degli atleti **prima di dare origine a sterili polemiche** che servono solo a causare ritardi nello svolgimento della gara.

All'interno dei campi di gara, saranno ammessi 1 Coach ogni 10 atleti iscritti !