



**COMITATO REGIONALE  
CSEN MARCHE - SETTORE KARATE**  
IN COLLABORAZIONE CON IL COMITATO PROVINCIALE CSEN MACERATA



**ORGANIZZA**

# **11 TROFEO DI KARATE GIOVANILE**

**1° TAPPA CSEN KARATE MARCHE 2021**

**DOMENICA 12 DICEMBRE 2021**  
**INIZIO GARA ORE 9.00**

**PRESSO PALASPORT E. MEDI  
VIA D. ALIGHIERI - P.TO RECANATI (MC)**

**GARA INTERSTILE**

Con il Patrocinio della  
Città di P.to Recanati



**DOMENICA 12 DICEMBRE 2021**  
Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

**BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI**

N. CATEGORIA	FORMA LIBERA individuale ore 9.00	Cinture	Anno di nascita
300	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2014-2017
301	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2014-2017
302	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2012-2013
303	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2012-2013
304	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2010-2011
305	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2010-2011
306	BAMBINI A/B maschile	G / A	2014-2017
307	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2014-2017
308	FANCIULLI maschile	G / A	2012-2013
309	FANCIULLI femminile	G / A	2012-2013
310	RAGAZZI maschile	G / A	2010-2011
311	RAGAZZI femminile	G / A	2010-2011
312	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2014-2017
313	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2014-2017
314	FANCIULLI maschile	V / B / M	2012-2013
315	FANCIULLI femminile	V / B / M	2012-2013
316	RAGAZZI maschile	V / B / M	2010-2011
317	RAGAZZI femminile	V / B / M	2010-2011

**Nella FORMA LIBERA ogni categoria sarà suddivisa in gruppi di max. 4 atleti.**

N. CATEGORIA	PALLONCINO ore 10.30	Cinture	Anno di nascita
200	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2014-2017
201	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2014-2017
202	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2012-2013
203	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2012-2013
204	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2010-2011
205	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2010-2011
206	BAMBINI A/B maschile	G / A	2014-2017
207	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2014-2017
208	FANCIULLI maschile	G / A	2012-2013
209	FANCIULLI femminile	G / A	2012-2013
210	RAGAZZI maschile	G / A	2010-2011
211	RAGAZZI femminile	G / A	2010-2011
212	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2014-2017
213	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2014-2017
214	FANCIULLI maschile	V / B / M	2012-2013
215	FANCIULLI femminile	V / B / M	2012-2013
216	RAGAZZI maschile	V / B / M	2010-2011
217	RAGAZZI femminile	V / B / M	2010-2011

**In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro.**

# **REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE E PALLONCINO**

## **Categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi**

### **REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI**

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Gli atleti eseguiranno una sola prova.

In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

### **REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI**

*Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.*

#### **Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:**

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

#### **Tecniche di braccia ammesse:**

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

**PENALITA'** Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

*Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*

*Classe Fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*

*Classi Ragazzi. La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*

**SI RACCOMANDA DI INDICARE IL GIUSTO COLORE DELLA CINTURA DELL'ATLETA ISCRITTO, IN CASO DI DOPPIO COLORE VERRA' PRESO IN CONSIDERAZIONE IL COLORE PIU' BASSO COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE.**

**VERRANNO FATTI CONTROLLI A CAMPIONE SULLA CATEGORIA DI APPARTENENZA**

**Per quanto non specificato si fa riferimento al Regolamento Fijlkam.**

## **PREMIAZIONI**

Nelle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi saranno premiati i primi 3 classificati per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO

Le premiazioni saranno effettuate alla fine di ogni categoria.

Saranno premiate le prime tre società classificate.



## ISCRIZIONI

### QUOTE ISCRIZIONE:

per Bambini Fanciulli Ragazzi:

PALLONCINO+FORMA LIBERA (o anche uno solo dei due) 15,00 €

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata in sede di gara al momento del controllo atleti, farà fede il numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre martedì 7 dicembre 2021 al seguente indirizzo e-mail: [riccardo.capenti@hotmail.it](mailto:riccardo.capenti@hotmail.it)

Info iscrizioni: 393.1476135 Riccardo Capenti

Per questioni organizzative non si accetteranno iscrizioni o modifiche oltre tale data.

**Si accetteranno solo le iscrizioni compilate nel modulo “xls” allegato, correttamente compilato in tutte le parti e firmato.**

**Per informazioni: 333.1348040 M° Tarulli Fabrizio  
347.7737161 M° Lambertucci Giuseppe**

**Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.**

## EMERGENZA COVID

Ogni partecipante all'evento dovrà consegnare all'ingresso il modello di autocertificazione covid, allegato alla presente.

**Le autodichiarazioni degli atleti saranno raccolte dal tecnico responsabile della società iscritta e consegnate al momento del controllo atleti.**

Si rammenta a tutti l'obbligo del rispetto delle seguenti norme per evitare assembramento e situazioni di pericolo. In particolare:

- L'accesso al palazzetto sarà consentito previa misurazione della temperatura e controllo Green Pass;
- Muoversi e spostarsi nel palazzetto, rispettando la segnaletica predisposta e le indicazioni del personale incaricato;
- Rispettare sempre la distanza di sicurezza di almeno 1 metro;
- Indossare sempre la mascherina in modo corretto e gli atleti potranno toglierla solo al momento della prova;
- Utilizzare frequentemente le soluzioni igienizzanti messe a disposizione.