



**COMITATO REGIONALE
CSEN MARCHE - SETTORE KARATE**
IN COLLABORAZIONE CON IL COMITATO PROVINCIALE CSEN MACERATA



ORGANIZZA

13 TROFEO DI KARATE GIOVANILE

GARA INTERREGIONALE INTERSTILE

DOMENICA 11 GIUGNO 2023

INIZIO GARA ORE 9.00



**PRESSO LA PALESTRA COMUNALE
VIA A. DE GASPERI, 23 - MONTELUPONE (MC)**

DOMENICA 11 GIUGNO 2023

Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI

N. CATEGORIA	FORMA LIBERA individuale ore 9.00	Cinture	Anno di nascita
300	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2016-2019
301	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2016-2019
302	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2014-2015
303	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2014-2015
304	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2012-2013
305	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2012-2013
306	BAMBINI A/B maschile	G / A	2016-2019
307	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2016-2019
308	FANCIULLI maschile	G / A	2014-2015
309	FANCIULLI femminile	G / A	2014-2015
310	RAGAZZI maschile	G / A	2012-2013
311	RAGAZZI femminile	G / A	2012-2013
312	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2016-2019
313	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2016-2019
314	FANCIULLI maschile	V / B / M	2014-2015
315	FANCIULLI femminile	V / B / M	2014-2015
316	RAGAZZI maschile	V / B / M	2012-2013
317	RAGAZZI femminile	V / B / M	2012-2013

Nella FORMA LIBERA ogni categoria sarà suddivisa in gruppi di max. 4 atleti divisi per società e tutti saliranno sul podio.

N. CATEGORIA	PALLONCINO ore 10.30	Cinture	Anno di nascita
200	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2016-2019
201	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2016-2019
202	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2014-2015
203	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2014-2015
204	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2012-2013
205	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2012-2013
206	BAMBINI A/B maschile	G / A	2016-2019
207	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2016-2019
208	FANCIULLI maschile	G / A	2014-2015
209	FANCIULLI femminile	G / A	2014-2015
210	RAGAZZI maschile	G / A	2012-2013
211	RAGAZZI femminile	G / A	2012-2013
212	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2016-2019
213	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2016-2019
214	FANCIULLI maschile	V / B / M	2014-2015
215	FANCIULLI femminile	V / B / M	2014-2015
216	RAGAZZI maschile	V / B / M	2012-2013
217	RAGAZZI femminile	V / B / M	2012-2013

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro.

REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE E PALLONCINO

Categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi

REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Gli atleti eseguiranno una sola prova.

In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0,2 punti ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

SI RACCOMANDA DI INDICARE IL GIUSTO COLORE DELLA CINTURA DELL'ATLETA ISCRITTO, IN CASO DI DOPPIO COLORE VERRA' PRESO IN CONSIDERAZIONE IL COLORE PIU' BASSO COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE.

VERRANNO FATTI CONTROLLI A CAMPIONE SULLA CATEGORIA DI APPARTENENZA

Per quanto non specificato si fa riferimento al Regolamento Fijlkam.

PREMIAZIONI

Nelle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi saranno premiati i primi 4 classificati per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO

Le premiazioni saranno effettuate alla fine di ogni categoria.

Saranno premiate le prime tre società classificate.

Omaggio per ogni società partecipante.

ISCRIZIONI

QUOTE ISCRIZIONE:

per Bambini Fanciulli Ragazzi:

PALLONCINO+FORMA LIBERA (o anche uno solo dei due) 15,00 €

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata tramite bonifico:

CSEN MACERATA COMITATO PROVINCIALE IBAN: IT66K0760113400001043576212

Entro martedì 6 giugno 2023.

Le iscrizioni con ricevuta di bonifico devono pervenire entro e non oltre martedì 6 giugno 2023 al seguente indirizzo e-mail: tarulli.fabrizio@gmail.com

Info iscrizioni: 333.1348040 M° Fabrizio Tarulli

Per questioni organizzative non si accetteranno iscrizioni o modifiche oltre tale data.

Si accetteranno solo le iscrizioni compilate nel modulo “xls” allegato, correttamente compilato in tutte le parti e firmato.

**Per informazioni: 333.1348040 M° Tarulli Fabrizio
347.7737161 M° Lambertucci Giuseppe**

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.