



**COMITATO REGIONALE  
CSEN MARCHE - SETTORE KARATE**  
IN COLLABORAZIONE CON IL COMITATO PROVINCIALE CSEN MACERATA



**ORGANIZZA**

# **14<sup>°</sup> TROFEO DI KARATE GIOVANILE**

**GARA INTERREGIONALE INTERSTILE**

**DOMENICA 28 GENNAIO 2024**  
**INIZIO GARA ORE 9.00**

**PRESSO PALASPORT E. MEDI  
VIA D. ALIGHIERI - P.TO RECANATI (MC)**

**Con il Patrocinio della  
Città di P.to Recanati**



**DOMENICA 28 GENNAIO 2024**

Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

**BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI**

<b>N. CATEGORIA</b>	<b>FORMA LIBERA individuale ore 9.00</b>	<b>Cinture</b>	<b>Anno di nascita</b>
300	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2017-2020
301	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2017-2020
302	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2015-2016
303	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2015-2016
304	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2013-2014
305	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2013-2014
306	BAMBINI A/B maschile	G / A	2017-2020
307	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2017-2020
308	FANCIULLI maschile	G / A	2015-2016
309	FANCIULLI femminile	G / A	2015-2016
310	RAGAZZI maschile	G / A	2013-2014
311	RAGAZZI femminile	G / A	2013-2014
312	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2017-2020
313	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2017-2020
314	FANCIULLI maschile	V / B / M	2015-2016
315	FANCIULLI femminile	V / B / M	2015-2016
316	RAGAZZI maschile	V / B / M	2013-2014
317	RAGAZZI femminile	V / B / M	2013-2014

**Nella FORMA LIBERA e nel PALLONCINO ogni categoria sarà suddivisa in gruppi di max. 4 atleti divisi per società e tutti saliranno sul podio.**

<b>N. CATEGORIA</b>	<b>PALLONCINO ore 10.30</b>	<b>Cinture</b>	<b>Anno di nascita</b>
200	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2017-2020
201	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2017-2020
202	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2015-2016
203	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2015-2016
204	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2013-2014
205	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2013-2014
206	BAMBINI A/B maschile	G / A	2017-2020
207	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2017-2020
208	FANCIULLI maschile	G / A	2015-2016
209	FANCIULLI femminile	G / A	2015-2016
210	RAGAZZI maschile	G / A	2013-2014
211	RAGAZZI femminile	G / A	2013-2014
212	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2017-2020
213	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2017-2020
214	FANCIULLI maschile	V / B / M	2015-2016
215	FANCIULLI femminile	V / B / M	2015-2016
216	RAGAZZI maschile	V / B / M	2013-2014
217	RAGAZZI femminile	V / B / M	2013-2014

**In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro.**



# **REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE E PALLONCINO**

## **Categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi**

### **REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI**

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Gli atleti eseguiranno una sola prova.

In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

### **REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI**

*Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.*

#### **Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:**

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

#### **Tecniche di braccia ammesse:**

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

**PENALITA'** Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0,2 punti ogni infrazione.

*Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*

*Classe Fanciulli. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*

*Classi Ragazzi. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.*

**SI RACCOMANDA DI INDICARE IL GIUSTO COLORE DELLA CINTURA DELL'ATLETA ISCRITTO, IN CASO DI DOPPIO COLORE VERRA' PRESO IN CONSIDERAZIONE IL COLORE PIU' BASSO COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE.**

**VERRANNO FATTI CONTROLLI A CAMPIONE SULLA CATEGORIA DI APPARTENENZA**

**Per quanto non specificato si fa riferimento al Regolamento Fijlkam.**

## **PREMIAZIONI**

Nelle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi saranno premiati i primi 4 classificati per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO

Le premiazioni saranno effettuate alla fine di ogni categoria.

Saranno premiate le prime cinque società classificate.

## **ISCRIZIONI**

### **QUOTE ISCRIZIONE:**

per Bambini Fanciulli Ragazzi:

PALLONCINO+FORMA LIBERA (o anche uno solo dei due) 20,00 €

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata in sede di gara al momento del controllo atleti, farà fede il numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre martedì 23 gennaio 2024 al seguente indirizzo e-mail: [tarulli.fabrizio@gmail.com](mailto:tarulli.fabrizio@gmail.com)

Info iscrizioni: 333.1348040 M° Fabrizio Tarulli

**Per questioni organizzative non si accetteranno iscrizioni o modifiche oltre tale data.**

**Si accetteranno solo le iscrizioni compilate nel modulo “xls” allegato, correttamente compilato in tutte le parti e firmato.**

**Per informazioni: 333.1348040 M° Tarulli Fabrizio  
347.7737161 M° Lambertucci Giuseppe**

**Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.**