

0



INDICE

1. TROFEO SAKURA
2. SEDE DI GARA
3. ORGANIZZAZIONE
4. CLASSI D'ETÀ
5. ACCREDITO
6. PROGRAMMA DI GARA
7. REGOLAMENTO DI GARA
8. LISTA CODICI CATEGORIE DI GARA
9. ISCRIZIONI
10. CONTATTI



1. CSEN KARATE KIDS

Trofeo Sakura 2026, competizione di karate organizzata dall'Associazione Sakura Piombino del M° Stefano Feltrin.

In collaborazione con Csen Toscana e Fijlkam Toscana, la gara si prefigge lo scopo di promuovere il karate in un territorio dove questa disciplina ha avuto una grande tradizione.

Gli organizzatori si aspettano numerosi partecipanti per condividere l'idea di sport, aggregazione e divertimento che, da sempre, contraddistingue il nostro sport.

La gara sarà dedicata alle categorie dei più giovani con le specialità di Kata (forma), Palloncino, kumite U10 (GCI) e U12 (GCL) per le categorie pre-agonistiche, e le specialità agonistiche di Kata (forma) e Kumite (combattimento) per i soli ESORDIENTI e CADETTI.

2. SEDE DI GARA

Palestra Perticale – Via Giovanni Lerario 118 – Piombino (LI)



3. ORGANIZZAZIONE

Associazione Sakura Piombino Karate in collaborazione con Csen Karate Toscana e Fijlkam Toscana. Gara patrocinata dal Comune di Piombino.

4. CLASSI D'ETÀ

Alla competizione possono partecipare gli Atleti graduati come cintura Bianca, Gialla, Arancione, Verde, Blu, Marrone o Nera, appartenenti alle seguenti classi:

- BAMBINI A: anno 2022 e 2021
- BAMBINI B: anno 2020 e 2019
- FANCIULLI: anno 2018 e 2017
- RAGAZZI: anno 2016 e 2015
- UNDER10 (GCI): anno 2018 e 2017
- UNDER12 (GCL): anno 2016 e 2015
- ESORDIENTI: anno 2014 e 2013
- CADETTI: anno 2012 e 2011

(GCI) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

(GCL) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO

SAKURA PIOMBINO
KARATE-DO

5. ACCREDITO

Per le procedure di accredito verrà consegnata la busta contenente i pass gara ed elenco delle iscrizioni della società in cambio della copia dell'avvenuto pagamento effettuato dalla società.

Atleti e coach potranno accedere alle varie aree di gara solo se vestiti con la tuta sociale e muniti dei regolari pass di gara che verranno consegnati al rappresentante della società durante l'accredito.

6. PROGRAMMA DI GARA – PROVISORIO

Ore 08.30 Saluto Iniziale

Ore 09.00 Inizio Competizione categorie Bambini/Fanciulli Palloncino e Kata

Ore 10.30 Inizio Competizione categorie Under10 kumite

Ore 12.00 Inizio Competizione categorie Ragazzi Palloncino e Kata

Ore 13.30 Inizio Competizione categorie Under12 kumite

Ore 15.00 Inizio Competizione categorie Esordienti Kumite/Kata

Ore 16.30 Inizio Competizione categorie Cadetti Kumite/Kata

Si invitano le categorie di kumite di essere presenti almeno un'ora prima dell'orario previsto dell'inizio della propria categoria per un eventuale controllo peso a campione.

Al termine delle iscrizioni il presente programma potrà subire delle variazioni in base al numero di atleti per categoria.

Tali variazioni saranno comunicate alle società iscritte per posta elettronica.

7. REGOLAMENTO DI GARA

PALLONCINO

Nella prova palloncino tutti i partecipanti eseguiranno un'unica prova.

In caso di due o più atleti con pari punti, i contendenti saranno chiamati ad un'ulteriore prova di spareggio.

DURATA: La durata della prova del palloncino sarà:

- 20 secondi per le categorie Bambini / Fanciulli
- 30 secondi per le categorie Ragazzi

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma.

Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

TECNICHE DI GAMBE AMMESSE (eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO):

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

TECNICHE DI BRACCIA AMMESSE:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA': Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione.

In base al numero di atleti in categoria, l'organizzazione potrà decidere di far fare la prova a due atleti in contemporanea senza cambiare le regole sopra esposte.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

KATA

Nelle categorie BAMBINI A/B, FANCIULLI e RAGAZZI tutti i partecipanti eseguiranno un'unica prova.
In caso di due o più atleti con pari punti, i contendenti saranno chiamati ad un'ulteriore prova di spareggio.
Nelle categorie bambini, fanciulli e ragazzi si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Per le categorie ESORDIENTI, CADETTI la gara sarà a scontro diretto con eliminazione diretta e recuperi.

Le cinture bianche, gialle ed arancioni potranno ripetere il kata.
Le cinture verde, blu, dovranno alternare 2 diversi kata ad ogni turno.
Le cinture marroni e nere dovranno cambiare il kata ad ogni turno.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

KUMITE

Tutti gli atleti potranno, a discrezione della commissione arbitrale, essere sottoposti al controllo del peso.
Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura (Gialla/Arancio/Verde/Blu e Marrone/Nera) e per peso omogeneo come da tabella seguente.

CATEGORIE DI PESO

U10 (GCI)

Maschile: -22kg, -27kg, -32kg, -37kg +37kg

Femminile: -22kg, -27kg, -32kg, -37kg +37kg

U12 (GCL)

Maschile: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, +47kg

Femminile: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, +47kg

ESORDIENTI

Maschile: -38, -43, -48, -53, -58, -63, -68, -75, +75

Femminile: -35, -40, -45, -50, -56, -62, -68, +68

CADETTI

Maschile: -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg

Femminile: -42kg, -47kg, -54kg, -61kg, -68kg, +68kg

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso e cintura omogenei in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.

SPECIALITA' TECNICHE KUMITE UNDER10 (GCI) e UNDER12 (GCL)

Per tutte le prove di combattimento GCI e GCL gli atleti potranno portare liberamente, ma esclusivamente, le seguenti 5 tecniche consentite: • chudan mawashigeri; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri.

Gli atleti potranno portare liberamente le tecniche consentite nelle seguenti aree: alla testa, volto, nuca e collo le tecniche "jodan", senza toccare. All' addome, petto e ai fianchi le tecniche "chudan" con contatto controllato.

Tutte le altre aree, diverse da quelli sopra indicate, non possono essere considerate aree idonee per portare tecniche valide. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Per tutte le altre info vedi "Regolamento Attività Promozionale Preagonistica Giovanile – Giochi Tecnici Propedeutici - FIJLKAM".

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP (GCI)

La durata del combattimento è di 75 secondi.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto dal regolamento.

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO (GCL)

La durata del combattimento è di 75 sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashigeri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore. Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

8. LISTA CODICI CATEGORIE DI GARA

PALLONCINO			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
200	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2022 – 2021
201	BAMBINI/A femminile	BIANCHE	
202	BAMBINI/A maschile	G / A	
203	BAMBINI/A femminile	G / A	
204	BAMBINI/A maschile	V / B	
205	BAMBINI/A femminile	V / B	
206	BAMBINI/A maschile	M / N	
207	BAMBINI/A femminile	M / N	
208	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	2020 - 2019
209	BAMBINI/B femminile	BIANCHE	
210	BAMBINI/B maschile	G / A	
211	BAMBINI/B femminile	G / A	
212	BAMBINI/B maschile	V / B	
213	BAMBINI/B femminile	V / B	
214	BAMBINI/B maschile	M / N	
215	BAMBINI/B femminile	M / N	
216	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2018 - 2017
217	FANCIULLI femminile	BIANCHE	
218	FANCIULLI maschile	G / A	
219	FANCIULLI femminile	G / A	
220	FANCIULLI maschile	V / B	
221	FANCIULLI femminile	V / B	
222	FANCIULLI maschile	M / N	
223	FANCIULLI femminile	M / N	
224	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2016 - 2015
225	RAGAZZI femminile	BIANCHE	
226	RAGAZZI maschile	G / A	
227	RAGAZZI femminile	G / A	
228	RAGAZZI maschile	V / B	
229	RAGAZZI femminile	V / B	
230	RAGAZZI maschile	M / N	
231	RAGAZZI femminile	M / N	

KATA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
300	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2022 - 2021
301	BAMBINI/A femminile	BIANCHE	
302	BAMBINI/A maschile	G / A	
303	BAMBINI/A femminile	G / A	
304	BAMBINI/A maschile	V / B	
305	BAMBINI/A femminile	V / B	
306	BAMBINI/A maschile	M / N	
307	BAMBINI/A femminile	M / N	
308	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	2020 - 2019
309	BAMBINI/B femminile	BIANCHE	
310	BAMBINI/B maschile	G / A	
311	BAMBINI/B femminile	G / A	
312	BAMBINI/B maschile	V / B	
313	BAMBINI/B femminile	V / B	
314	BAMBINI/B maschile	M / N	
315	BAMBINI/B femminile	M / N	
316	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2018 - 2017
317	FANCIULLI femminile	BIANCHE	
318	FANCIULLI maschile	G / A	
319	FANCIULLI femminile	G / A	
320	FANCIULLI maschile	V / B	
321	FANCIULLI femminile	V / B	
322	FANCIULLI maschile	M / N	
323	FANCIULLI femminile	M / N	
324	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2016 - 2015
325	RAGAZZI femminile	BIANCHE	
326	RAGAZZI maschile	G / A	
327	RAGAZZI femminile	G / A	
328	RAGAZZI maschile	V / B	
329	RAGAZZI femminile	V / B	
330	RAGAZZI maschile	M / N	
331	RAGAZZI femminile	M / N	

KATA INDIVIDUALE ESORDIENTI-CADETTI			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
332	ESORDIENTI maschile	G / A	2014 - 2013
333	ESORDIENTI femminile	G / A	
334	ESORDIENTI maschile	V / B	
335	ESORDIENTI femminile	V / B	
336	ESORDIENTI maschile	M / N	
337	ESORDIENTI femminile	M / N	
338	CADETTI maschile	G / A	2012 - 2011
339	CADETTI femminile	G / A	
340	CADETTI maschile	V / B	
341	CADETTI femminile	V / B	
342	CADETTI maschile	M / N	
343	CADETTI femminile	M / N	

KUMITE			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
500	UNDER10 (GCI) maschile	G / A	2018 - 2017
501	UNDER10 (GCI) femminile	G / A	
502	UNDER10 (GCI) maschile	V / B / M	
503	UNDER10 (GCI) femminile	V / B / M	
504	UNDER12 (GCL) maschile	G / A	2016 - 2015
505	UNDER12 (GCL) femminile	G / A	
506	UNDER12 (GCL) maschile	V / B / M	
507	UNDER12 (GCL) femminile	V / B / M	
508	ESORDIENTI maschile	G / A / V / B	2014 - 2013
509	ESORDIENTI femminile	G / A / V / B	
510	ESORDIENTI maschile	M / N	
511	ESORDIENTI femminile	M / N	
512	CADETTI maschile	G / A / V / B	2012 - 2011
513	CADETTI femminile	G / A / V / B	
514	CADETTI maschile	M / N	
515	CADETTI femminile	M / N	

9. ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate mediante compilazione del modulo EXCEL che sarà inviato alle società insieme al presente comunicato.

Il modulo, una volta compilato in tutte le sue parti, andrà inviato alla mail:

cсен.karate.toscana@gmail.com

Le società riceveranno una mail di conferma di avvenuta ricezione iscrizioni.

DATA SCADENZA ISCRIZIONI: Martedì 13 OTTOBRE 2026 o al raggiungimento numero massimo iscrizioni

CONTRIBUTO ISCRIZIONE:

- 20,00€ di iscrizione per le categorie ESORDIENTI, CADETTI più 3,00€ se l'atleta farà entrambe le categorie previste di KATA e KUMITE.
- 18,00€ di iscrizione per le categorie BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI (la tariffa comprende le 2 specialità kata + palloncino) + 3,00€ se l'atleta farà anche il kumite U10 (GCI) o U12 (GCL)
- 18,00€. di iscrizione per gli atleti che faranno solo kumite U10 (GCI) e U12 (GCL)

Attenzione: Il limite massimo di iscrizioni è di **400** ed è calcolato sulla base di limiti giornalieri di programmazione gara.

PAGAMENTO DELLA QUOTA di ISCRIZIONE:

Mediante bonifico bancario a ASD Sakura Piombino entro il giovedì precedente la gara, sull'IBAN:

IT22C0538770720000035270638

10. CONTATTI

Stefano Feltrin cell. 3280159862
Fabio Castellucci cell. 3393451297
Alessio Magnelli cell. 3287176165

cсен.karate.toscana@gmail.com