



# LINEE GUIDA PER LA RIAPERTURA DI PALESTRE, CENTRI PER LA SALUTE DEL CORPO, CENTRI FITNESS

Queste linee guida sono state redatte da **CSEN** in collaborazione con **KITER s.r.l.**, produttore di detergenti e disinfettanti per uso professionale, in conformità al decreto del Consiglio dei Ministri del 26/04/2020.

Chi fosse interessato ai prodotti Kiter può visitare il sito [www.kiter.it](http://www.kiter.it) o indirizzare le proprie richieste a [info@kiter.it](mailto:info@kiter.it) oppure contattare CSEN Monza Brianza al numero 348 0639936





# **LINEE GUIDA PER LA RIAPERTURA DI PALESTRE, CENTRI PER LA SALUTE DEL CORPO, CENTRI FITNESS**

## **ELENCO DEGLI ARGOMENTI**

- 1. NORMATIVA**
- 2. MISURE DI SICUREZZA PER GLI OPERATORI**
- 3. CREDITO DI IMPOSTA**
- 4. PULIZIA DI FONDO E SANIFICAZIONE PROFONDA PREVENTIVA**
- 5. SANIFICAZIONE AMBIENTALE PRIMA DELLA RIAPERTURA**
- 6. PULIZIA E IGIENIZZAZIONE GIORNALIERA**
- 7. SANIFICAZIONE PERIODICA**
- 8. OPERAZIONI PROPEDEUTICHE ALLA RIAPERTURA**

**PANNELLO PER COMPORTAMENTI DI SICUREZZA DA APPENDERE  
PIANO DI PULIZIA E SANIFICAZIONE**

## 1. NORMATIVA

Il 24 Aprile 2020 è stato siglato da parte del Governo e delle Parti Sociali il “*Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli ambienti di lavoro*” che è andato a integrare il precedente Protocollo di intesa siglato il 14 Marzo 2020 per agevolare le imprese nell’adozione di procedure di sicurezza anti-contagio.

Il Protocollo contiene indicazioni per la cura e l’igiene degli ambienti di lavoro e di svago che sono, ora più che mai, fondamentali per proteggere la salute pubblica e diventano determinanti in ambienti di uso promiscuo quali palestre, centri fitness, centri per la salute del corpo. La sanificazione ambientale in particolare si dimostra essere un cruciale elemento di sicurezza utile a prevenire rischi di contaminazione e contagio, che si va ad aggiungere alle misure di distanziamento sociale e di igiene personale.

Prima della riapertura di palestre e centri per la salute del corpo è obbligatorio, ai sensi della Circolare 5443 del 22 Febbraio 2020 del Ministero della Salute, prevedere una sanificazione degli ambienti comprensiva di tutte le postazioni, le aree e le attrezzature.

Inoltre, al Punto 4 il Protocollo del 24 Aprile 2020 tratta il tema di “*Pulizia e sanificazione in Azienda*” prevedendo l’obbligo di assicurare la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro, delle aree comuni e di svago.

Tutte le operazioni di pulizia e sanificazione straordinarie preventive, giornaliere e periodiche devono includere tutte le aree e le attrezzature tipiche degli ambienti fitness:

- Aree sportive: Ambienti e attrezzature dedicati alla pratica sportiva: macchinari, manubri, panche, spalliere, attrezzi, maniglie, pulsantiere, porte, plafoniere, griglie di condizionamento, panche e pareti in legno della sauna, specchi, vetri.
- Aree di servizio: Ingresso, reception, uffici, aree di ristoro: postazioni di lavoro, tastiere telefoni, scrivanie, ringhiere, ascensori, maniglie, interruttori, poltrone, tavolini, elementi decorativi, specchi, vetri, luci, bidoni e cestini dei rifiuti, distributori di bevande e snack, le parti esposte dell’impianto di condizionamento (es. prese e griglie se facilmente raggiungibili).
- Aree umide: spogliatoi, toilette, docce, saune, vasche idromassaggio, bagno turco, ecc.; lavandini, rubinetti, pareti piastrellate, docce, WC interno ed esterno, dispenser di sapone, bidoni e cestini dei rifiuti, mensole, maniglie, interruttori, panche, armadietti, specchi e vetri, plafoniere.

Inoltre, il 3 Maggio 2020 la Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ufficio dello Sport, ha emanato delle “Linee Guida per la modalità dello svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali” a cui è sempre bene fare riferimento per la riapertura e l’organizzazione dello svolgimento delle attività anche all’interno di palestre, centri fitness e centri per la cura del corpo.



## 2. MISURE DI SICUREZZA PER GLI OPERATORI

Tutte le operazioni di sanificazione e pulizia straordinarie, giornaliere e periodiche devono essere svolte adottando tutte le misure di sicurezza per gli operatori sia esterni che interni.

Prima di utilizzare i prodotti vanno sempre lette le etichette e le istruzioni, vanno rispettati i dosaggi raccomandati e non vanno mai miscelati prodotti diversi tra loro.

Gli operatori che effettuano attività di pulizia dovranno indossare idonei DPI (filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, eventuale protezione facciale, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe) ed essere adeguatamente formati e addestrati sulle corrette modalità per indossarli e per rimuoverli. Al termine delle operazioni, gli utensili e le attrezzature utilizzate devono essere pulite, sanificate ed asciugate.

## 3. CREDITO DI IMPOSTA

Per incentivare la sanificazione degli ambienti di lavoro, ai soggetti esercenti attività di impresa, arte o professione è riconosciuto un credito di imposta, per il periodo di imposta 2020, nella misura del 50% delle spese di sanificazione degli ambienti e degli strumenti di lavoro fino a un massimo di 20.000 euro (per maggiori informazioni si faccia riferimento al “Decreto Cura Italia”).



## 4. PULIZIA DI FONDO E SANIFICAZIONE PROFONDA PREVENTIVA

Affinché la **sanificazione ambientale** venga effettuata con la massima efficacia i locali devono essere in buono stato igienico ed è quindi necessario eseguire preventivamente un intervento di **pulizia di fondo e sanificazione profonda** di pavimenti, superfici e attrezzature per eliminare depositi di sporchi di varia natura (calcare, grassi, polveri, oli, saponi e misti) che sono terreno di coltura dei germi.

### *Interventi di pulizia di fondo e sanificazione profonda preventiva*

- Aree sportive e Aree di servizio:

- **SUPERFICI E ATTREZZATURE:** applicare il disinfettante Presidio Medico Chirurgico (PMC) pronto all'uso con efficacia battericida, fungicida e virulicida **ALCOR** a spruzzo direttamente su superfici e attrezzature, lasciare agire 15 minuti e risciacquare.

- **PAVIMENTI:** applicare con mop o con nebulizzatore soluzione al 5% di **VICHLOR**, detergente igienizzante a base di sodio ipoclorito. Nel caso di superfici delicate tipo linoleum, parquet o resine usare una soluzione al 4% di **KITERSAN**, disinfettante Presidio Medico Chirurgico con efficacia battericida.



- Aree umide:

- **DISINCROSTAZIONE DI SUPERFICI:** rimuovere eventuali depositi di calcare con **JET**, disincrostante acido pronto all'uso. Spruzzare JET sull'area interessata, lasciare agire 5 minuti, eventualmente strofinando con spugna abrasiva, risciacquare. In caso di superfici in marmo non si possono utilizzare disincrostanti fortemente acidi come JET. In tali casi utilizzare **OXY** che non intacca i marmi.

- **DISINCROSTAZIONE TAZZA WC:** spruzzare sulle pareti del WC **NEVERCALC**, disincrostante acido in gel pronto all'uso, lasciare agire 15 minuti e risciacquare.

- **DISINFEZIONE DI SUPERFICI** (lavandini, rubinetterie, dosatori saponi, armadietti, pareti doccia, esterno e tavoletta WC, arredi vari, ecc.): utilizzare disinfettante Presidio Medico Chirurgico pronto all'uso con efficacia battericida e fungicida **ELCID**. Spruzzare sulla superficie, lasciare agire 5 minuti, risciacquare. In caso di superfici in marmo utilizzare **OXY**.

- **PAVIMENTI:** applicare con mop o con nebulizzatore soluzione al 5% di **VICHLOR**, detergente igienizzante a base di sodio ipoclorito.

- Prese e griglie di condizionamento:

applicare il disinfettante Presidio Medico Chirurgico (PMC) pronto all'uso con efficacia battericida, fungicida, virulicida **ALCOR** a spruzzo e lasciare asciugare. Estrarre i filtri e disinfettarli a spruzzo o per immersione con ALCOR e lasciarli asciugare prima di riposizionarli. Se usurati, sostituirli.



## 5. SANIFICAZIONE AMBIENTALE PRIMA DELLA RIAPERTURA

La sanificazione ambientale deve essere effettuata da Imprese in possesso di idonei requisiti tecnico-professionali abilitate a certificarla; per individuare correttamente le Imprese autorizzate a svolgere questo tipo di operazioni è necessario fare riferimento ai codici ATECO. I codici autorizzati sono:

- 81.21.00: Pulizia generale non specializzata di edifici,
- 81.22.02: Altre attività di pulizia specializzata di edifici,
- 81.29.10: Servizi di disinfestazione.

Inoltre, tali Imprese devono essere autorizzate a svolgere l'attività in base al DM 274/1997 che si può desumere dalla Visura Camerale dell'Impresa stessa.

Al termine della sanificazione l'Impresa deve rilasciare uno specifico certificato.

### ***Interventi di sanificazione ambientale***

Con specifici nebulizzatori o irroratori professionali viene distribuita negli ambienti e nei locali da trattare una soluzione al 20% di **OXY**, igienizzante a base di perossido di idrogeno.

Il trattamento deve essere effettuato in assenza di persone, gli operatori che lo attuano dovranno indossare idonei e specifici DPI ed essere adeguatamente formati e addestrati.

Si consiglia di coprire quadri e parti elettriche particolarmente sensibili.

In alternativa si può prevedere una ozonizzazione con idoneo apparecchio ozonizzatore.

Al termine del trattamento è consigliabile accedere ai locali dopo almeno 2 ore facendo attenzione ad aerare gli ambienti.



## 6. PULIZIA E IGIENIZZAZIONE GIORNALIERA

La pulizia e igienizzazione quotidiana assume un ruolo centrale nel contrasto alla diffusione del virus. Per garantirne l'efficacia è necessario che venga correttamente programmata attraverso un "Piano di Pulizia" da preparare prima della riapertura.

In linea generale, le attività di pulizia dovranno essere effettuate con cadenza almeno **giornaliera**. Per le superfici e i pavimenti di maggiore frequentazione, soprattutto nelle aree sportive e nelle aree umide, si consigliano interventi più frequenti proporzionali al numero degli utenti e all'orario di apertura, prevedendo pulizie **ogni ora** o, al massimo, **ogni due ore**.

Per gli interventi di pulizia e igienizzazione giornaliera adottare specifici accorgimenti:

- Per le superfici, le postazioni, gli strumenti individuali, gli attrezzi e i macchinari utilizzare esclusivamente carta monouso;
- E' fondamentale garantire una buona qualità dell'aria indoor con un sistema di ricambio d'aria aprendo frequentemente porte e finestre;
- Per ambienti senza finestre mantenere sempre attivi gli impianti di ventilazione/estrazione, eliminando il ricircolo dell'aria;
- Diversificare gli strumenti di pulizia tra quelli utilizzati per gli spazi frequentati dagli utenti e quelli utilizzati nelle aree dei collaboratori;
- Il personale delle pulizie deve evitare contatti con l'utenza salvo casi eccezionali nei quali deve comunque rispettare la distanza sociale di 1 metro.





## ***Interventi di pulizia e igienizzazione giornaliera***

- Aree sportive e Aree di servizio

- SUPERFICI E ATTREZZATURE: applicare a spruzzo il detergente igienizzante **OXY** pronto all'uso. Spruzzare sulla superficie e ripassare con carta usa e getta fino ad asciugatura.
- Pavimenti: applicare con mop o con nebulizzatore soluzione al 1% di **KITERSAN**.

- Aree umide

- SUPERFICI (lavandini, rubinetterie, dosatori saponi, armadietti, pareti doccia, esterno e tavoletta WC, arredi vari, ecc.): utilizzare detergente igienizzante **OXY** pronto all'uso a base di perossido di idrogeno. Spruzzare sulla superficie, ripassare con carta usa e getta fino ad asciugatura.
- PAVIMENTI: applicare con mop o con nebulizzatore soluzione al 1% di **KITERSAN**.

- Prese e griglie di condizionamento

Devono essere costantemente igienizzate con **ALCOKIL 77**: spruzzare sulle parti esterne e lasciare asciugare.



## 7. SANIFICAZIONE PERIODICA

La pulizia e igienizzazione giornaliera generalmente è un'operazione veloce che non rimuove al 100% lo sporco fresco. Nel tempo si possono quindi creare degli accumuli, soprattutto negli angoli, in zone di scarso traffico o nascoste che possono divenire terreno di coltura per i germi.

E' necessario quindi periodicamente procedere a una pulizia più robusta e più accurata della pulizia giornaliera.

La sanificazione periodica deve essere eseguita a struttura chiusa senza la presenza degli utenti e dei collaboratori a intervalli compresi tra 15 giorni e due mesi a seconda delle dimensioni della struttura, del numero di frequentatori della stessa e delle attività svolte (attività individuali, corsi di gruppo, allenamenti di squadra).

### *Interventi di sanificazione periodica*

- Aree sportive e Aree di servizio

- **SUPERFICI E ATTREZZATURE:** applicare il disinfettante Presidio Medico Chirurgico (PMC) pronto all'uso con efficacia battericida, fungicida e virulicida **ALCOR** a spruzzo, lasciare agire 15 minuti e risciacquare,

- **PAVIMENTI:** applicare con mop o con nebulizzatore soluzione al 3% di **VICHLOR**, detergente igienizzante a base di sodio ipoclorito. Nel caso di superfici delicate tipo linoleum, parquet o resine usare una soluzione al 4% di **KITERSAN**, disinfettante Presidio Medico Chirurgico con efficacia battericida.



- Aree umide

- DISINCROSTAZIONE DI SUPERFICI: rimuovere eventuali depositi di calcare con **JET**, disincrostante acido a schiuma attivo pronto all'uso. Spruzzare JET sull'area interessata, lasciare agire 5 minuti, eventualmente strofinando con spugna abrasiva, risciacquare. In caso di marmi utilizzare **OXY**.

- DISINCROSTAZIONE TAZZA WC: spruzzare sulle pareti del WC **NEVERCALC**, disincrostante acido in gel pronto all'uso, lasciare agire 15 minuti e risciacquare.

- DISINFEZIONE DI SUPERFICI (lavandini, rubinetterie, dosatori saponi, armadietti, pareti doccia, esterno e tavoletta WC, arredi vari, ecc.): applicare il disinfettante Presidio Medico Chirurgico (PMC) pronto all'uso con efficacia battericida e fungicida **ELCID**, direttamente su superfici e attrezzature, lasciare agire 5 minuti e risciacquare. In caso di superfici in marmo utilizzare **OXY**.

- PAVIMENTI: applicare con mop o con nebulizzatore soluzione al 3% di **VICHLOR**, detergente igienizzante a base di sodio ipoclorito.

- Prese e griglie di condizionamento

Applicare il disinfettante Presidio Medico Chirurgico (PMC) pronto all'uso con efficacia battericida, fungicida e virulicida **ALCOR** a spruzzo e lasciare asciugare.



## 8. OPERAZIONI PROPEDEUTICHE ALLA RIAPERTURA

Per riorganizzare il proprio ambiente di lavoro e la propria attività in modo da garantire la salute e la sicurezza di utenti e collaboratori è necessario fare riferimento alle Linee guida emanate il 03/05/2020 per lo svolgimento di allenamenti per gli sport individuali.

In linea generale, la prima cosa da fare è rivalutare tutta l'organizzazione aziendale. Dovranno essere verificati tutti gli orari di presenza delle persone, prevedendo laddove possibile turni di modo da avere meno persone presenti in contemporanea, favorendo il più possibile lo svolgimento del lavoro amministrativo a distanza e, se possibile, organizzando sessioni di allenamento in streaming o comunque in modalità online; l'obiettivo deve essere sempre quello di aver il minor numero di persone possibile presente all'interno del locale. Questo è legato anche al fatto che spesso non è possibile indossare la mascherina durante l'allenamento e, pertanto, deve essere sempre garantita la distanza di sicurezza (durante l'attività metabolica almeno 2 metri).

La presenza dei fornitori dovrà essere ridotta al minimo, programmando consegne e interventi in modo che non ci siano sovrapposizioni e, possibilmente, non avvengano in orario di apertura o comunque di maggior affluenza. Anche i fornitori dovranno adottare le misure di sicurezza anti-contagio, rispettare la distanza di sicurezza e indossare i Dispositivi di Protezione Individuale.

Anche il lay-out aziendale deve essere analizzato, individuando i percorsi di utenti, collaboratori ed eventuali fornitori esterni, distinguendo, se possibile, i percorsi di ingresso e di uscita, caratterizzando i luoghi e classificandoli come luoghi di passaggio (corridoi), luoghi di sosta breve o sosta prolungata o luoghi a rischio di possibili assembramenti (aree ristoro).

Deve essere implementata anche una procedura per la gestione di una persona presente nel centro che dovesse manifestare sintomi di contagio e individuare un locale dedicato al suo isolamento fino all'espletamento di tale procedura. Nel caso si verificasse un caso di persona positiva a COVID-19 all'interno dei locali, gli stessi dovranno essere sottoposti a sanificazione straordinaria.

I collaboratori, gli utenti ed eventuali fornitori esterni dovranno essere informati circa le misure adottate e l'uso corretto di prodotti e Dispositivi di Protezione Individuale, anche grazie all'ausilio di pannelli informativi sulle norme anticontagio (si veda il punto 9), tramite la diffusione di note informative e newsletter o incontri di formazione a distanza.



Potrebbe essere utile anche individuare una o più persone referenti sul tema di misure di prevenzione dal contagio da COVID-19 nel sito sportivo, a cui ci si possa rivolgere in caso di dubbi.

Inoltre, tra gli interventi minimi da organizzare prima della riapertura troviamo:

- Verificare i sistemi di aerazione ed eventualmente sostituire i filtri,
- Valutare il posizionamento agli ingressi esterni e delle aree interne di tappeti a tre zone:
  - Sporco grossolano,
  - Sporco fine e umido,
  - Umidità residua,
- Installare nelle aree di servizio distributori di GELSOAP, gel per mani idroalcolico ad effetto igienizzante senza risciacquo,
- Installare negli spogliatoi dosatori di BIOSOAP PLUS, sapone igienizzante per mani da risciacquare,
- Installare nelle aree di servizio e negli spogliatoi segnali a terra per garantire il rispetto della distanza di sicurezza,
- Nelle aree sportive garantire il distanziamento di attrezzi e macchine per avere gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza delimitando le zone di rispetto e i percorsi (prevedere una persona ogni 7 mq) con distanza minima fra le persone non inferiore a 2 metri,
- Presenza di personale formato per verificare e indirizzare gli utenti al rispetto di tutte le norme igieniche e distanziamento sociale,
- In ogni area rendere disponibili in numero adeguato contenitori di rifiuti, chiusi con coperchio apribile a pedale, destinati allo smaltimento di fazzoletti e altri oggetti monouso,
- Installare pannelli di plexiglass di separazione tra il personale amministrativo e gli utenti,
- Fornire a tutto il personale sia amministrativo che sportivo guanti e mascherine,
- Dotare ogni collaboratore di confezioni ad uso personale di:



- **GELSOAP 70 OPERATORE** per l'igienizzazione delle mani,
- **ALCOKIL 77 POSTAZIONE** per la frequente igienizzazione della propria postazione e strumenti di lavoro,

- Prevedere nelle aree sportive distributori di **GELSOAP 70** per gli utenti che devono utilizzarlo obbligatoriamente all'entrata,

- Installare affianco di ciascuna attrezzatura **ALCOKIL 77 POSTAZIONE** affinché ogni utente prima e dopo ogni esercizio possa effettuare in autonomia l'igienizzazione dell'attrezzatura,

- Digitalizzare le pratiche amministrative per evitare il più possibile schede e moduli cartacei.





## COMPORAMENTI DI SICUREZZA

### PROTEGGI GLI ALTRI – PROTEGGI TE STESSO

#### COMPORAMENTI DI SICUREZZA DA ADOTTARE PER PREVENIRE IL CONTAGIO DA COVID-19

1. Se hai febbre, sintomi influenzali o hai avuto contatti stretti con persone risultate poi positive a COVID-19 negli ultimi 14 giorni **RESTA A CASA**,
2. Se dovessi contrarre il virus COVID-19, **avvisaci** subito e una volta guarito presenta un **certificato** di avvenuta **negativizzazione** del tampone (preferibilmente in formato elettronico) per poter essere riammesso all'interno della struttura,
3. **Prima** di entrare, **igienizzati le mani** presso gli appositi dispenser,
4. Durante la tua permanenza **lavati e igienizza spesso le tue mani**,
5. Mantieni sempre la **distanza** di sicurezza di almeno **1 metro** dalle altre persone, **2 metri durante l'attività sportiva**, evita contatti o strette di mano,
6. Non salire mai in ascensore con altre persone,
7. Non **lasciare vestiti o altri oggetti personali nello spogliatoio**: riponi tutto in borse o zaini personali e poi nell'armadietto e, una volta svuotato e prima di andare via, **igienizzalo** con la carta monouso e i prodotti a disposizione,
8. Fai particolare attenzione all'igiene respiratoria: tossisci o starnutisci proteggendoti naso e bocca con il **gomito**,
9. Non toccarti naso e bocca con le mani,
10. Evita il **consumo di cibo** all'interno dei locali,
11. **Non scambiare** mai **bottigliette d'acqua o borracce** con altri,
12. Accedi alle aree fitness solo con **scarpe dedicate**, da lavare prima di ricominciare a frequentare la palestra, non usarle mai per uscire e lavale spesso,
13. Prima e dopo l'uso **igienizza** sempre gli **attrezzi** che utilizzi con la carta monouso e i prodotti a disposizione,
14. **Getta** sempre la carta monouso solo negli appositi **cestini per i rifiuti**,
15. Indossa sempre una **mascherina di protezione**, se sei costretto a toglierla per svolgere l'attività non lasciarla in giro ma riponila in un sacchetto monouso chiuso.



## PIANO DI PULIZIA E SANIFICAZIONE

Il piano comprende 5 fasi:

1. Pulizia di fondo e sanificazione profonda preliminari alla sanificazione ambientale,
2. Sanificazione ambientale,
3. Pulizia e igienizzazione giornaliera,
4. Igienizzazione rapida durante lo svolgimento delle attività,
5. Sanificazione periodica.

1. Pulizia di fondo e sanificazione profonda		
Aree	Superfici e attrezzature	Pavimenti
<i>Aree sportive</i> (Ambienti e attrezzature dedicati alla pratica sportiva) <i>Aree di servizio</i> (Ingresso, reception, uffici, aree di ristoro )	<b>ALCOR</b> a spruzzo lasciare agire 15 minuti e risciacquare	<b>VICHLOR</b> Soluzione al 5% (Per superfici delicate: <b>KITERSAN</b> soluzione al 4%) con mop o nebulizzatore
<i>Aree umide</i> (spogliatoi, toilette, docce, saune, vasche idromassaggio, bagno turco, ecc.; )	<u>Disincrostazione:</u> <b>JET</b> , spugna abrasiva e risciacquo ( <b>OXY</b> in caso di marmo) <u>Disincrostazione tazza WC:</u> <b>NEVERCALC</b> , spruzzare, lasciare agire 15 minuti e risciacquare <u>Disinfezione:</u> <b>ELCID</b> a spruzzo lasciare agire 5 minuti e risciacquare	<b>VICHLOR</b> Soluzione al 5% con mop o nebulizzatore
<i>Prese e griglie di condizionamento</i>	<b>ALCOR</b> a spruzzo (pulire anche i filtri a spruzzo o per immersione)	





## 2. Sanificazione ambientale

Distribuire negli ambienti una soluzione al 20% in OXY, igienizzante a base di perossido di idrogeno, con nebulizzatori o irroratori in assenza di persone.  
In alternativa prevedere ozonizzazione.

## 3. Pulizia e igienizzazione giornaliera

Aree	Superfici e attrezzature	Pavimenti
<u>Aree sportive</u> (Ambienti e attrezzature dedicati alla pratica sportiva) <u>Aree di servizio</u> (Ingresso, reception, uffici, aree di ristoro )	<b>OXY</b> a spruzzo, strofinare con carta usa e getta fino ad asciugatura	<b>KITERSAN</b> Soluzione al 1% di con mop o nebulizzatore
<u>Aree umide</u> (spogliatoi, toilette, docce, saune, vasche idromassaggio, bagno turco, ecc.; )	<b>OXY</b> a spruzzo, strofinare con carta usa e getta fino ad asciugatura	<b>KITERSAN</b> Soluzione al 1% di con mop o nebulizzatore
<u>Prese e griglie di condizionamento</u>	<b>ALCOKIL 77</b> a spruzzo	

## 4. Igienizzazione rapida durante lo svolgimento delle attività

Rendere disponibili negli ambienti per l'uso di collaboratori e utenti durante lo svolgimento delle attività:

- **GELSOAP 70 OPERATORE** per l'igienizzazione delle mani,
- **ALCOKIL 77 POSTAZIONE** per la frequente igienizzazione di postazioni, strumenti di lavoro e attrezzature sportive.



## 5. Sanificazione periodica

Aree	Superfici e attrezzature	Pavimenti
<p><u>Aree sportive</u> (Ambienti e attrezzature dedicati alla pratica sportiva)</p> <p><u>Aree di servizio</u> (Ingresso, reception, uffici, aree di ristoro )</p>	<p><b>ALCOR</b> a spruzzo lasciare agire 15 minuti e risciacquare</p>	<p><b>VICHLOR</b> Soluzione al 3% (Per superfici delicate: <b>KITERSAN</b> soluzione al 4%) con mop o nebulizzatore</p>
<p><u>Aree umide</u> (spogliatoi, toilette, docce, saune, vasche idromassaggio, bagno turco, ecc.; )</p>	<p><u>Disincrostazione:</u> <b>JET</b>, spugna abrasiva e risciacquo (<b>OXY</b> in caso di marmo) <u>Disincrostazione tazza WC:</u> <b>NEVERCALC</b>, spruzzare, lasciare agire 15 minuti e risciacquare <u>Disinfezione:</u> <b>ELCID</b> a spruzzo lasciare agire 5 minuti e risciacquare</p>	<p><b>VICHLOR</b> Soluzione al 3% con mop o nebulizzatore</p>
<p><u>Prese e griglie di condizionamento</u></p>	<p><b>ALCOR</b> a spruzzo</p>	